

# えすしげとみえん通信

広報誌  
2018年9月号  
Vol.2

## ご挨拶

猛暑の夏もお盆が過ぎ少しずつ涼しくなってきた感じがします。以前お盆の説教で聞いた話ですが、「川のほとりで一匹の狸が藁草履を頭に載せ静かに川に入っていました。水が頭の上まで来たとき藁草履はぷかぷかと流れていきました。狸は涼しい顔で山に帰っていきました。藁草履には沢山のダニや蚤が乗っていたそうです。人間はお賽銭に穢れを乗せて賽銭箱に入れて身を清めているそうです。」われわれも穢れの無い清い身で居たいものです。これから過ごしやすい季節になって行きます。入所者の皆さん方に慶んでいただける楽しい行事を計画していきたいと考えています。



施設長・山村康雄



お陰様で2月の開設より7カ月を迎えました。

## トピックス

平成30年8月1月から65歳以上の方(第1号被保険者)であって、現役並みの所得のある方には介護サービス費用の3割をご負担いただくことになりました(以下、厚生労働省HPより抜粋です)

Q 1割負担の基準は変わるのですか？

A 今般の見直しは、現役並みの所得のある方の負担割合を3割とするものですので、1割負担の基準は変わりません。

Q どうやって自分の負担割合を知ることができるのですか？

A 要介護・要支援認定を受けた方は、毎年6～7月頃に、どの負担割合の方も、市区町村から負担割合が記された証(負担割合証)が交付されます。ご自身の負担割合証の「利用者負担の割合」の欄(右図)をご確認ください。

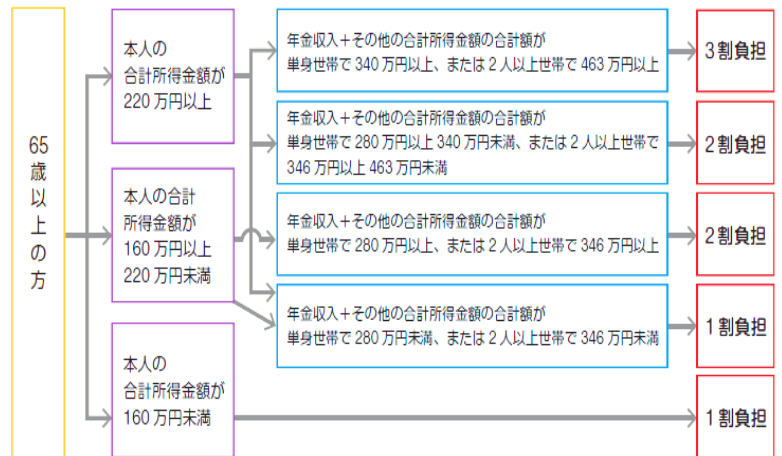
【対象者数】

3割負担となり、負担増となる者：約12万人(全体の約3%)

現行制度の2割負担者：45万人

受給者全体：496万人

### 利用者負担の判定の流れ



※第2号被保険者(40歳以上65歳未満の方)、市区町村民税非課税の方、生活保護受給者は上記にかかわらず1割負担

※ご不明な点は、厚生労働省ホームページ、又は画図重富苑事務局へお問い合わせください。

## 行事報告



HAPPY BIRTHDAY!!

7月生まれの方の合同お誕生日会を2F・パブリック背ベースで開催いたしました♪ 皆さんお誕生日おめでとうございます!!



# 栄養の日

たのしく食べる、カラダよろこぶ

8/1 画図地区の方にお越し頂き「栄養の日」企画として健康体操教室・栄養講和・お食事会を開催いたしました。



管理栄養士・福島より栄養管理についての講和。皆さん真剣にご聴講頂きました。



今回のメインデッシュは「坊ちゃん南瓜の肉詰め」でした！



いつもの制服姿とまた違う凛々しい姿の小森職員



結婚おめでとう

8/5職員の小森恵輔くんが披露宴をあげました！末永くお幸せに！



お色直しは福岡ソフトバンクホークスのユニフォーム姿に「ビールサーバー」をかついで登場！！



「輪投げ」「ボーリング」「魚釣り」のゲームを楽しんでいただきました♪



「かき氷」「たこ焼き」職人の登場です♪



8/17苑内で「ミニ夏祭り」を行いました♪

## スケジュール

- 9/2(日) 飾馬奉納「紫紺会」慰問
- 9/15(土) 敬老の日イベント
- 9/27(木) フラダンスチーム慰問
- 9/末 防災訓練



## 栄養課便り

### 「秋バテ」に気を付けましょう！

涼しくなっても夏バテに似たような症状がでること。放っておくと自律神経の乱れから免疫や代謝に影響が出ます。

#### 【原因】

- ①寒暖の差
- ②秋の気候の繁華
- ③食生活

#### 【解消法】

- ①入浴・・・38℃くらいのぬるめの湯でゆっくりと
  - ②適度な運動・・・ウォーキングや家事の最中につま先立ちなどで血行をよくする
  - ③食事・・・1日3食バランスよく。温かいものをとって弱った胃の動きを整える
  - ④睡眠・・・22時～2時のゴールデンタイムにしっかり寝る
- 夏の疲れをためたままにしないで体をリセット！



(画図重富苑 管理栄養士 福島貴子)



## 職員紹介

生活支援室室長 長田奈緒美 (ながたなおみ) 看護師

平成30年8月1日より介護部門は「生活支援室」という部署名になりました。介護職員一丸となって、ご入居者様の生活の安心と安全をご提供できるように精進していきます。

好物: あんこ 趣味: 釣り(イカ・アジ)



特別養護老人ホーム

「画図重富苑」

ホームページ



BLOG

更新中♪

