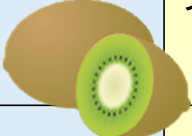




週 間 献 立 表



特別養護老人ホーム
画 図 重 富 苑

	3月12日	3月13日	3月14日	3月15日	3月16日	3月17日	3月18日
朝食	ご飯(80g) 味噌汁 青梗菜の菜焼き 温玉 ふりかけ(たらこ)	ご飯(80g) 味噌汁 がんもの含め煮 ポン酢和え ふりかけ(ご飯の友)	ご飯(80g) 味噌汁 南瓜の昆布煮 あえもの ふりかけ(鮭) 	ご飯(80g) 味噌汁 厚焼き玉子 なめたけ和え ふりかけ(おかか)	ご飯(80g) 味噌汁 冬瓜のそぼろ煮 もろみ和え ふりかけ(ご飯の友)	ご飯(80g) 味噌汁 なすとじゃこの炒め 煮 杓いソウのお浸し ふりかけ(たらこ)	ご飯(80g) 味噌汁 糸こんにゃくの炒め 煮 おかか和え のり佃煮
昼食	ご飯(80g) 鶏肉のハニーマスタードソース サラダ 青りんごゼリー コンソメスープ	栗五目ごはん アジフライ くるみ和え オレンジ 味噌汁	ご飯(80g) 豚バラと大根の煮物 わりの酢の物 苺 すまし汁 	ご飯(80g) 魚のごま味噌煮 辛子和え キウイ すまし汁 	ご飯(80g) 焼肉風 チョレギサラダ オレンジ ワカメスープ	ロールパン キッシュ 人参サラダ いちごゼリー かフラワーのポタージュ	ご飯(80g) 照り焼きチキン 大豆サラダ バナナ すまし汁 
おやつ	牛乳 クレープ 	牛乳 豆乳きなこゼリー	牛乳 バナナケーキ	牛乳 フルーチェ	牛乳 ココア蒸しパン	牛乳 しつとりまんじゅう 黒糖	牛乳 抹茶ワッフル 
夕食	ご飯(80g) 煮魚 豆腐の海老あんかけ バナナ すまし汁(えのき)	ご飯(80g) 牛肉と筍の甘辛煮 白和え りんご かき玉汁	ご飯(80g) ムニエル ボイルサラダ フルーツカクテル ミネストローネ	ご飯(80g) 都営の磯辺焼き ゼンマイ炒め煮 洋ナシ缶 すまし汁	ご飯(80g) 魚の南蛮漬け アスパラの土佐和え 黄桃缶 すまし汁	ご飯(80g) 豚肉と厚揚げのオyster 炒め 中華風春雨サラダ キウイ 中華スープ	ご飯(80g) 魚のカルー醤油煮 おろし和え 白桃缶 すまし汁(かまぼこ)

