



週間献立表



特別養護老人ホーム
画図重富苑

	3月5日	3月6日	3月7日	3月8日	3月9日	3月10日	3月11日
朝食	ご飯(80g) 味噌汁 アスパラの和風炒め 香りและ ふりかけ(たまご)	ご飯(80g) 味噌汁 厚揚げの生姜炒め おかか和え ふりかけ(ご飯の友)	ご飯(80g) 高野豆腐の煮物 塩昆布和え ふりかけ(鮭)	ご飯(80g) 味噌汁 茄子とさつま揚げの煮物 いんげんのごまよごし たいみそ	ご飯(80g) 味噌汁 じゃが芋のかか煮 和え物 ふりかけ(たまご)	ご飯(80g) 味噌汁 冬瓜のおかか煮 青梗菜のお浸し ふりかけ(たらこ)	ご飯(80g) 味噌汁 南瓜の煮物 小松菜と竹輪の和え物 ふりかけ(おかか)
昼食	ご飯(80g) 魚のごまみりん焼き 切干大根の煮物 オレンジ すまし汁(そうめん)	ご飯(80g) 鶏のからあげ ごま和え いちご 味噌汁(揚げ)	おにぎり ちゃんぽん 蒸し餃子 キウイ	ご飯(80g) 豚肉のバターぽんず焼 いりどり豆サラダ りんご すまし汁(はんぺん)	ご飯(80g) 魚の照り焼き ふろふき大根 バナナ すまし汁(かまぼこ)	牛丼 ゴマ和え いちご 赤だし	ご飯(80g) 魚のピーナツ焼き ツナ和え キウイ すまし汁(かまぼこ)
おやつ	牛乳 やわらか大福	牛乳 南瓜蒸しパン	牛乳 黒蜜きなこのパンナ コッタ	牛乳 黒ゴマプリン	牛乳 ぜんざい	牛乳 りんごケーキ	牛乳 ババロア
夕食	ご飯(80g) 豚とキャベツ味噌炒め 生姜風味和え 洋ナシ缶 野菜汁	ご飯(80g) 魚のピザ焼き 海藻サラダ りんごゼリー オニオンスープ	ご飯(80g) 牛肉わさび炒め ゆかり和え バナナ すまし汁(大根)	ご飯(80g) 魚の甘辛煮 蓮根味噌炒め 黄桃缶 すまし汁(ほうれん 草)	ご飯(80g) 鶏肉のプルコギ風 中華和え フルーツカクテル 中華スープ	ご飯(80g) 魚のみぞれかけ ピーマンとさつま揚げ オレンジ 野菜汁	ご飯(80g) 豚肉のネギ塩炒め かにかま炒り卵 白桃缶 中華スープ

