

5月

週間献立表

特別養護老人ホーム
画図重富苑

	5月21日	5月22日	5月23日	5月24日	5月25日	5月26日	5月27日
朝食	ご飯(80g) 味噌汁 ミートボールチャップ煮 ピーナツバター和え ふりかけ(おかか)	ご飯(80g) 味噌汁 冬瓜のおかか煮 なめたけ和え ふりかけ(たまご)	ご飯(80g) 味噌汁 五目大豆煮 生姜風味和え ふりかけ(ご飯の友)	ご飯(80g) 味噌汁 じゃが芋の旨煮 ピーマンとしらすの和え物 ふりかけ(たらこ)	ご飯(80g) 味噌汁 青梗菜の菜焼き 納豆	ご飯(80g) 味噌汁 ちくわとアスパラ炒め 錦糸和え ふりかけ(鮭)	ご飯(80g) 味噌汁 大豆ボールの煮物 春菊のお浸し ふりかけ(ご飯の友)
昼食	ご飯(80g) 魚の幽庵焼き ごま和え キウイ すまし汁(はんぺん)	ご飯(80g) 豚肉の照り焼き ポテトサラダりんご 味噌汁(あおさ)	ロールパン ミックスフライ 大豆サラダ ヨーグルトフルーツ ソース オニオンスープ	ご飯(80g) 鶏の味噌漬け焼き 和風サラダ バナナ すまし汁(とろろ昆布)	ご飯(80g) 魚の生姜煮 いかと里芋の含め煮 オレンジ すまし汁(かか)	ご飯(80g) 肉豆腐 辛子和え りんご すまし汁(手まり麩)	ご飯(80g) 魚の梅しそ焼き 酢味噌和え バナナ 野菜汁
おやつ	牛乳 ピーゼリー	牛乳 バナナケーキ	牛乳 ココアワッフル	牛乳 今川焼き	牛乳 プチスタードケーキ	牛乳 いちご練乳蒸しパン	牛乳 ババロア
夕食	ご飯(80g) 鶏肉のきのこあんかけ かか和え 洋ナシ缶 すまし汁(魚めん)	ご飯(80g) 魚と大根の煮付け くるみ和え 白桃缶 すまし汁(えのき)	ご飯(80g) チンジャオロース 中華和え オレンジ 中華スープ	ご飯(80g) 魚の酒蒸し 切干大根の煮物 黄桃缶 豚汁	ご飯(80g) 豚肉バターポンス焼き ツナ和え ゼリー すまし汁(リンギ)	ご飯(80g) 魚のチーズパン粉焼き シーザーサラダ フルーツカクテル トマトスープ	ご飯(80g) 鶏の塩炒め 香りและ 白桃缶 味噌汁(里芋)

