

# 11月

## 週間献立表

特別養護老人ホーム  
画図重富苑

	11月12日	11月13日	11月14日	11月15日	11月16日	11月17日	11月18日
朝食	ご飯(80g) 味噌汁 茄子のそぼろ煮 ピーマンとシラスの和え ふりかけ(鮭)	ご飯(80g) 味噌汁 高野豆腐の煮物 もろみ和え ふりかけ(ご飯の友)	ご飯(80g) 味噌汁 さつま揚げと昆布の煮物 枵らの和え物 ふりかけ(たらこ)	ご飯(80g) 味噌汁 ミートボールの照り煮 ごま和え ふりかけ(たまご)	ご飯(80g) 味噌汁 はんぺんの白煮 春菊のお浸し たいみそ	ご飯(80g) 味噌汁 がんもの含め煮 おかか和え ふりかけ(ご飯の友)	ご飯(80g) 味噌汁 大豆とひじき炒め煮 ゆかり和え ふりかけ(たまご)
昼食	ご飯(80g) 魚の柚子味噌焼き じゃがいもの旨煮 バナナ すまし汁	サツマイモご飯 豚肉のごまだれ炒め ツナ和え 柿 すまし汁(かまぼこ)	胚芽ロール 魚のマスタードマヨ焼き ブロッコリーとチーズのサラダ フルーツカクテル トマトスープ	ご飯(80g) 鶏肉のプルコギ風 チョレギサラダ ピーゼリー わかめスープ	ご飯(80g) ぶりとう豆腐の揚げ出し 梅肉和え みかん すまし汁	カレーライス フレンチサラダ マスカットゼリー コンソメスープ	ご飯(80g) 鮭とじゃがいもの味噌醤油 わりの酢の物 白桃缶 すまし汁(冬瓜)
おやつ	牛乳 豆乳きなこゼリー	牛乳 ミニチョコパイ	牛乳 フルーツきんとん	牛乳 今川焼き	牛乳 しっとりまんじゅう	牛乳 ココア蒸しパン	牛乳 クレープ
夕食	ご飯(80g) うま煮 くるみ和え 黄桃缶 呉汁	ご飯(80g) 魚のスープ煮 彩り野菜のナムル 洋ナシ缶 中華スープ	ご飯(80g) 厚揚げのそぼろあんかけ 青梗菜とゆの塩炒め バナナ すまし汁(そうめん)	ご飯(80g) 魚の幽庵焼き 白和え キウイ すまし汁(もやし)	ご飯(80g) 豚肉と卵の中華炒め カリフラワーのかにあんかけ 柿 中華スープ	ご飯(80g) 魚と大根の煮付け えのきのたらこ炒め バナナ すまし汁(里芋)	ご飯(80g) 牛肉のみぞれ煮 ゴーヤ入り金平 キウイ すまし汁(魚めん)

