



週間献立表



特別養護老人ホーム
画図重富苑

	4月21日	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日	4月26日	4月27日
朝食	ご飯(80g) 味噌汁 南瓜の昆布煮 おかか和え(ほうれん草) ふりかけ(御飯の友)	ご飯(80g) 味噌汁 冬瓜のかにあんかけ ピーナツバター和え ふりかけ(たまご)	ご飯(80g) 味噌汁 大豆煮 ピーマンの和え物 ふりかけ(鮭)	ご飯(80g) 味噌汁 厚焼き卵 海苔和え ふりかけ(たらこ)	ご飯(80g) 味噌汁 がんもの含め煮 辛子和え ふりかけ(御飯の友)	ご飯(80g) 味噌汁 さつま揚げと昆布の煮物 なめたけ和え(オクラ) たいみそ	ご飯(80g) 味噌汁 ツナとなすの炒め煮 春菊のおひたし ふりかけ(おかか)
昼食	ご飯(80g) 魚のマヨネーズ焼き 海藻サラダ ゼリー(ストロベリー) ミネストローネ	ご飯(80g) 牛とじ 明太和え バナナ 赤出し	ご飯(80g) 魚の磯辺揚げ わさび和え(ｷｳﾘ) いちご すまし汁	胚芽ロール 鶏肉のクリームソース ツナサラダ ゼリー(ピーチ) コンソメスープ	ご飯(80g) アジのみぞれ煮 菜の花サラダ 黄桃缶 すまし汁(卵とうふ)	ご飯(80g) 豚肉の中華風ピカタ 春雨の酢の物 マンゴー 中華スープ	ご飯(80g) 魚の酒蒸し そらまめの白和え バナナ すまし汁(はんぺん)
おやつ	牛乳 抹茶ミルクゼリー	牛乳 フルーチェ	牛乳 今川焼き	牛乳 クリームコンフェ	牛乳 黒蜜ときなこのパン ナコッタ	牛乳 しっとり饅頭	牛乳 黒糖蒸しパン
夕食	ご飯(80g) 鶏と卵のさっぱり煮 なすの味噌炒め りんご すまし汁(魚めん)	ご飯(80g) 魚の幽庵焼き サマ任のバター醤油 フルーツカクテル すまし汁(オクラ)	ご飯(80g) 豚キムチ 大根の梅おかか和え 白桃缶 味噌汁(豆腐・揚げ)	ご飯(80g) 魚のごま照り焼き ポン酢和え みかん缶 豚汁	ご飯(80g) 牛肉とパプリカの甘辛炒め ゆかり和え(ｷｳﾘ) りんご すまし汁(手まり麩)	ご飯(80g) 厚揚げのそばろあんかけ 南瓜のサラダ いちご すまし汁(大根)	ご飯(80g) 鶏肉のみそチーズ焼き いんげんとじゃこ和え みかん缶 すまし汁(オクラ)

