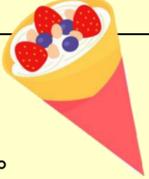




週間献立表

	4月28日	4月29日	4月30日	5月1日	5月2日	5月3日	5月4日
朝食	ご飯(80g) 味噌汁 大根の炒め煮 金山寺和え(キウリ) ふりかけ(たらこ)	ご飯(80g) 味噌汁 南瓜のそぼろあんかけ おかか和え(オクラ) ふりかけ(たまご)	ご飯(80g) 味噌汁 ミートボールの照り煮 ツナ和え(キウリ・人参) ふりかけ(鮭)	ご飯(80g) 味噌汁 ウインナーのソテー くるみ和え のり佃煮	ご飯(80g) 味噌汁 なすとじゃこの炒め煮 チンゲン菜のお浸し ふりかけ(おかか)	ご飯(80g) 味噌汁 大根の煮物 磯和え(小松菜・人参) ふりかけ(鮭)	ご飯(80g) 味噌汁 スクランブルエッグ ピーマンとしらすの和え ふりかけ(たらこ)
昼食	ご飯(80g) 牛肉の香味炒め ピーナツ和え(いんげん) りんご わかめスープ	 おにぎり ちゃんぽん 中華風焼きナス やわらか杏仁豆腐	ご飯(80g) 鶏肉の酢醤油煮 ごま和え 洋なし缶 すまし汁(豆腐とわかめ)	赤飯 魚の南部焼き 香り和え(トマト・ハム) みかん缶 すまし汁(冬瓜)	ちまき風炊き込みご飯 かつおの照り焼き 信田煮 えびボールのあられ麩揚 いちご すまし汁	ご飯(80g) 豚肉キャップ炒め ポテトサラダ 黄桃缶 コンソメスープ	ご飯(80g) 鱈の西京焼き 五目大豆煮 みかん缶 すまし汁(かにか・玉葱)
おやつ	 牛乳 クレープ	牛乳 ミニチョコパイ	牛乳 きなこ蒸しパン	 牛乳 ババロア	牛乳 こいのぼりようかん	牛乳 黒糖ゼリー	牛乳 プチヨーカキ
夕食	ご飯(80g) 煮魚 なめたけ和え 黄桃缶 呉汁	ご飯(80g) 擬製豆腐 菜の花酢味噌和え バナナ 野菜汁	ご飯(80g) 魚の梅マヨ焼き ふきと油揚げの煮物 いちご すまし汁(大根とカワレ)	ご飯(80g) 牛肉のオニオン炒め 豆腐のエビあんかけ りんご 中華スープ	ご飯(80g) 筑前煮 ブロッコリーのドレッシング あえ ゼリー(マスカット) すまし汁(えのき)	ご飯(80g) 魚の甘辛煮 ごまドレ和え バナナ すまし汁(魚めん)	ご飯(80g) チンジャオロース 中華風酢の物 いちご 中華スープ

