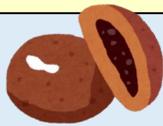
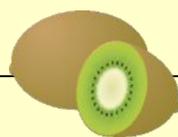




週間献立表



特別養護老人ホーム
画図重富苑

	7月7日	7月8日	7月9日	7月10日	7月11日	7月12日	7月13日
朝食	ご飯(80g) 味噌汁 じゃが芋のおかか煮 ピーマンの和え物 ふりかけ(御飯の友)	ご飯(80g) 味噌汁 厚揚げの生姜炒め カニカマ和え ふりかけ(おかか)	ご飯(80g) 味噌汁 冬瓜のそぼろ煮 辛子和え ふりかけ(たらこ)	ご飯(80g) 味噌汁 ひじきと大豆ボールの煮物 ツナ和え(キウイ・人参) ふりかけ(鮭)	ご飯(80g) 味噌汁 大根の煮物 明太和え ふりかけ(御飯の友)	ご飯(80g) 味噌汁 なすとじゃこの炒め煮 梅肉和え(オクラ・なめこ) のり佃煮	ご飯(80g) 味噌汁 南瓜の昆布煮 白菜の塩昆布和え ふりかけ(たまご)
昼食	ご飯(80g) 鱈の西京焼き 酢の物(もずく) バナナ すまし汁(卵とうふ)	 ビビンバ丼 南瓜のサラダ フルーツカクテル わかめスープ	ご飯(80g) 魚の梅煮 オクラとなめこの和え物 黄桃缶 すまし汁(はんぺん)	ご飯(80g) 鶏と卵のさっぱり煮 海苔和え キウイ すまし汁(冬瓜)	 ロールパン ミックスフライ 海藻サラダ 青りんごゼリー 茄子と玉葱のスープ	ご飯(80g) 豚肉の辛子醤油悼め ゆかり和え(キャベツ) バナナ すまし汁(豆腐)	ご飯(80g) 煮魚 ゴーヤの味噌炒め キウイ すまし汁(かまぼこ)
おやつ	 牛乳 しっとりまんじゅう	牛乳 黒糖蒸しパン	牛乳 冷やしおしろこ	 牛乳 クレープ	牛乳 黒蜜ときなこの パンナコッタ	牛乳 やわらか大福	 牛乳 キャラメルプリン
夕食	ご飯(80g) 鶏肉と長芋の照り煮 なめたけおろし和え 洋なし缶 すまし汁(魚めん)	ご飯(80g) 魚のしそ香焼き わさび和え(キウイ) りんご すまし汁(手まり麩)	ご飯(80g) ポークチャップ いりどり豆サラダ メロンゼリー コンソメスープ	ご飯(80g) 魚の袷味噌マヨ焼き おかか和え(ブロッコリー) 白桃缶 すまし汁(えのき)	ご飯(80g) 牛肉と厚揚げの しぐれ煮 中華風焼きナス みかん缶 もずく汁	ご飯(80g) 魚の中華風つけ焼き もやしの卵炒め 黄桃缶 中華スープ	ご飯(80g) 鶏肉のマーマレード焼き マカロニサラダ フルーツカクテル コンソメスープ

