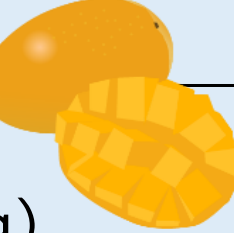
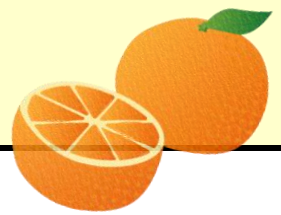




週間献立表



	4月6日	4月7日	4月8日	4月9日	4月10日	4月11日	4月12日
朝食	ご飯(160g) 味噌汁 大根の煮物 ふりかけ(御飯の友)	ご飯(160g) 味噌汁 菜の花と卵の炒めもの ふりかけ(鮭)	ご飯(160g) 味噌汁 ミートボールの照り煮 ふりかけ(たらこ)	ご飯(160g) 味噌汁 厚焼き卵	ご飯(160g) 味噌汁 鶏じゃが(小) ふりかけ(鮭)	ご飯(160g) 味噌汁 大根のそぼろ煮 のり佃煮	ご飯(160g) 味噌汁 南瓜の煮物 ふりかけ(おかか)
昼食	ご飯(160g) 牛肉と厚揚げのしぐれ煮 キャベツの酢の物 黄桃缶 すまし汁(えのきと人参) 	ご飯(160g) 魚の磯辺揚げ くるみ和え マンゴー すまし汁(かまぼこ) 	混ぜご飯 菜めしご飯 鶏肉と筍の甘辛煮 スパニッシュオムレツ がんもの含め煮 菜の花とハムのドレッシング 茄子田楽 白身魚の天ぷら 桜くず饅頭 すまし汁(とろろ昆布) 	ご飯(160g) 魚の明太マヨ焼き 切干大根の煮物 バナナ すまし汁(冬瓜)	おにぎり(ゆかり) ちゃんぽん しゅうまい ババロア 	ご飯(160g) 白身魚のチリソース 香味醤油和え(杓苺草) バナナ 白菜と人参のスープ 	ご飯(160g) 豚とパプリカの黒酢炒め ブロッコリーのドレッシング ゼリー(ぶどう) すまし汁(大根とカクレ) 
おやつ	牛乳 チョコパイ	牛乳 クレープ 	牛乳 桜ゼリー 	牛乳 キャラメルプリン	牛乳 今川焼き 	牛乳 黒蜜ときなこのパンコッタ	牛乳 ぜんざい 
夕食	ご飯(160g) 魚のしそ香焼き もやしとじゃこの和え物 キウイ 味噌汁(南瓜・玉葱) 	ご飯(160g) 豚肉のねぎ塩炒め おかか和え(ブロッコリー・人参) りんご わかめスープ 	ご飯(160g) 魚の幽庵焼き 五目きんぴら みかん缶 	ご飯(160g) 長芋と豚肉の柚子胡椒炒め 甘酢和え(カリフラワー・キュウリ) 黄桃缶 すまし汁(そうめん)	ご飯(160g) 魚の甘辛煮 錦糸和え(白菜・人参) キウイ すまし汁(かかと麩) 	ご飯(160g) 治部煮 ピーマンとさつま揚げ の炒め 洋なし すまし汁 	ご飯(160g) 魚のしょうゆバター 明太スパゲティサラダ マンゴー 茄子と玉葱のスープ 