



週間献立表



特別養護老人ホーム
画図重富苑

	5月11日 (日)	5月12日 (月)	5月13日 (火)	5月14日 (水)	5月15日 (木)	5月16日 (金)	5月17日 (土)
朝食	ご飯 (160g) 味噌汁 厚焼き卵 ふりかけ (鮭)	ご飯 (160g) 味噌汁 ベーコン炒め ふりかけ (たまご)	ご飯 (160g) 味噌汁 南瓜のごま煮 たいみそ	ご飯 (160g) 味噌汁 ツナとナスの炒め煮 ふりかけ (たらこ)	ご飯 (160g) 味噌汁 厚揚げの野菜あんかけ ふりかけ (御飯の友)	ご飯 (160g) 味噌汁 菜焼き ふりかけ (おかか)	ご飯 (160g) 味噌汁 南瓜と厚揚げののろ煮 ふりかけ (たまご)
昼食	ご飯 (160g) 鶏の山椒焼き きゅうりの酢の物 ゼリー (メロン) すまし汁 (冬瓜)	ご飯 (160g) 魚のきのこあんかけ 香りしめ バナナ すまし汁 (大根とカブ)	ご飯 (160g) 豚肉のすき焼き風 ポン酢和え キウイ すまし汁 (里芋と人参)	ご飯 (160g) 魚のピザ焼き かき揚げとナスのサラダ 洋なし きのこのコンソメスープ	胚芽ロール 鶏肉と南瓜のシチュー ブロッコリーのドレッシング和え ババロア オニオンスープ	ご飯 (160g) 揚げ魚のおろしかけ 菜の花の白和え ゼリー (ストロベリー) かき玉汁	ご飯 (160g) 蒸し鶏のネーゼかけ いんげんのごまよごし キウイ すまし汁 (はんぺん)
おやつ	牛乳 蒸しパン	牛乳 クレープ (チョコ)	牛乳 しっとり饅頭 (吹雪)	牛乳 黒蜜ときなこのパンナコッタ	牛乳 今川焼	牛乳 ココアワッフル	牛乳 豆乳プリン
夕食	ご飯 (160g) 魚の煮つけ ゴーヤの味噌炒め 洋なし缶 すまし汁	ご飯 (160g) 牛肉と里芋の煮物 ピーマンとツナの和え物 マンゴー すまし汁	ご飯 (160g) 魚の柚子胡椒焼き 切干大根の煮物 フルーツカクテル すまし汁 (冬瓜)	ご飯 (160g) 肉団子の甘辛煮 ごま和え (杓苳草・人参) ゼリー (ブドウ) すまし汁 (手まり麴)	ご飯 (160g) 魚の生姜焼き さつま芋の昆布煮 りんご 味噌汁 (なめこ・玉葱)	ご飯 (160g) 豚肉のオニオン炒め ナムル マンゴー すまし汁 (おつゆ麴)	ご飯 (160g) 魚のマヨたまご焼き 海藻サラダ 黄桃缶 すまし汁 (魚めん)

