



週間献立表



	5月18日 (日)	5月19日 (月)	5月20日 (火)	5月21日 (水)	5月22日 (木)	5月23日 (金)	5月24日 (土)
朝食	ご飯 (160g) 味噌汁 大根の炒め煮 ふりかけ (鮭)	ご飯 (160g) 味噌汁 はんぺんの卵とじ ふりかけ (たらこ)	ご飯 (160g) 味噌汁 里芋のそぼろ煮 ふりかけ (たまご)	ご飯 (160g) 味噌汁 大豆ボールの煮物 ふりかけ (たらこ)	ご飯 (160g) 味噌汁 大根のツナ煮 ふりかけ (おかか)	ご飯 (160g) 味噌汁 厚揚げの生姜炒め (小) ふりかけ (鮭)	ご飯 (160g) 味噌汁 野菜のコンソメ煮 ふりかけ (御飯の友)
昼食	ご飯 (160g) 魚のしょうゆバター 柚子味噌和え ゼリー (ピーチ) けんちん汁	ご飯 (160g) 鶏の塩糀焼き 大豆とひじきの炒め煮 キウイ すまし汁	おにぎり 山かけそば かきあげ バナナ	ご飯 (160g) 牛肉の香味炒め マカロニサラダ マンゴー 白菜と人参のスープ	ご飯 (160g) 魚の梅煮 もやし炒め フルーツカクテル すまし汁	豚丼 ピーマンと竹輪の和え物 キウイ 赤だし (なめこ)	ご飯 (160g) 魚の味噌漬焼き 中華風焼きナス 黄桃缶 すまし汁 (冬瓜)
おやつ	牛乳 プチスタードケーキ	牛乳 やわらか大福	牛乳 パンナコッタ	牛乳 しっとり饅頭 (小麦)	牛乳 さつま芋のきんとん	牛乳 抹茶あずきケーキ	牛乳 ババロア
夕食	ご飯 (160g) つくね焼き 蟹と若布の酢の物 フルーツカクテル すまし汁	ご飯 (160g) 煮魚 梅じゃこ炒め 黄桃缶 すまし汁	ご飯 (160g) 豚ロースのニク味噌外焼き おかか和え みかん缶 すまし汁 (はんぺん)	ご飯 (160g) 魚の塩焼き 酢醤油和え りんご 呉汁	ご飯 (160g) 鶏の磯辺焼き 豆腐のかに風味あんかけ ゼリー (青りんご) すまし汁	ご飯 (160g) 白身魚のチリソース 菜の花のおひたし マンゴー たまごスープ	ご飯 (160g) 松風焼き 南瓜の昆布煮 ゼリー (マスクット) すまし汁

