



えずしげとみえん通信

Vol.64

広報誌

2025年9月号

秋バテにご注意ください

季節の変わり目である9月は体調を崩しやすい時期でもあります。特に真夏の生活習慣により、自律神経などが乱れ、食欲不振や倦怠感などの不調が秋まで続く「秋バテ」にご注意ください。予防策として、20～30分の軽い運動で自律神経を整え、栄養バランスの整った食事をとることが重要です。また、寒暖差が激しいためエアコンや羽織物で体温調整を行うことも重要です。

そして9月は、風邪やインフルエンザが流行する時期ですので、手洗いやうがいを徹底し、体調管理を行いましょう。

施設介護部(苑内研修報告)

7月17日(木)と25日(金)の2回に分けて、当施設職員を対象に実施しました。

座学で過去の水害の記録や画図重富苑グループの災害時の決めごとなどを再確認し、その後エア・ストレッチャーを使った垂直避難訓練を行いました。

～水害/垂直避難訓練～



はじめはぎこちない様子でしたが、職員同士声を掛け合ったり、要避難者役の職員に声を掛けながら避難したりと次第に工夫が見られました。

訓練を定期的に行うことが大事だと改めて感じることができました。

新任紹介

8月から、新しい仲間が増えました！今後ともよろしくお願いします。



看護職 濱崎

8月1日より入職しました濱崎です。入居者様が安心して生活を送れるようお手伝いができればと思っています。

一日も早く皆様の力になれる様がんばります。よろしくお願いします。

画図重富苑デイサービスセンターの設備紹介

🚗 送迎車両 🚗

4台の車両を使用し、デイサービスセンターとご自宅を安心安全に送迎いたします。



電気自動車で、停電時は非常用発電機として使用可能！



ミニバンですが、車内は7人乗りの広々とした車両です。



最大8人乗りの車両で、車椅子のまま乗れるスロープ付きです。大きい車椅子でも乗車可能！



車椅子のまま乗れるスロープ付きの軽自動車です。この車両なら狭い道でも大丈夫！

デイサービスのご様子

夏祭り



7月21日～26日の一週間、夏祭りを開催しました🎉
☆遊びブース…射的、ヨーヨー釣り、金魚すくい、輪投げ
☆飲食ブース…かき氷、焼きトウモロコシ、わたがし、
 フランクフルト、ねぎ焼き、フライドポテト
ゲームで食券をゲットし、食べ物と交換しながら夏祭りをお楽しみ頂きました🎵
ご利用者様とスタッフみなでおてもやんを踊り、盛り上がりました🎵



レクリエーション



半分ずつに切られた漢字を完成させるゲームをしているところです😊

おやつ作り

フルーツピザを作りました🍕



クラフト活動

あさがおの置物、壁掛け、スタンドグラス風壁掛けから好きな物を選んで作成して頂きました✂



「かわいいのが出来たね」とお喜び頂きました😊



【お問い合わせ先】

特別養護老人ホーム画図重富苑 096-370-6655
画図重富苑ショートステイ 096-243-1055
画図重富苑デイサービスセンター 096-243-0370
画図重富苑ケアプラザセンター(八木) 070-1366-7390

BLOG更新中！！

画図重富苑ホームページではブログを更新しております♪
PC、スマートフォンでも閲覧可能です。是非ご覧ください！！

