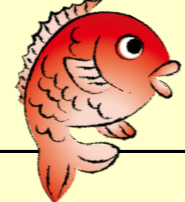
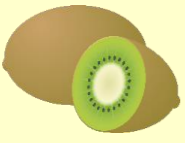





12月

週間献立表



特別養護老人ホーム
画図重富苑

	12月19日	12月20日	12月21日	12月22日	12月23日	12月24日	12月25日
朝食	ご飯(80g) 味噌汁 ピーマンと竹輪の炒め煮 ゆかり和え(白菜) ふりかけ(鮭)	ご飯(80g) 味噌汁 さつま揚げと昆布の煮物 ごま和え ふりかけ(たらこ)	ご飯(80g) 味噌汁 大根の煮物 梅和え(オクラ・じゃこ) たいみそ 	ご飯(80g) 味噌汁 スクラブルエッグ ピーナッツバター和え ふりかけ(鮭)	ご飯(80g) 味噌汁(麩・キャベツ) ミートボールの照り煮 もろみ和え (きゅうり・ちくわ) ふりかけ(たらこ)	ご飯(80g) 味噌汁 なすの炒め煮 辛し和え (キャベツ・かまぼこ) ふりかけ(おかか)	ご飯(80g) 味噌汁 南瓜のそぼろ煮 ちんげん菜のお浸し ふりかけ(たまご)
昼食	ご飯(80g) 魚の南部焼き わさび和え(キュウリ) キウイ かき玉汁 	ご飯(80g) 油淋鶏 中華風サラダ やわらか杏仁豆腐 中華スープ(白菜)	胚芽ロール マヨネーズ・マスタード焼き フレンチサラダ ぶどうゼリー コンソメスープ (もやし・ハム)	ご飯(80g) 鶏肉と白菜の みぞれ煮 南瓜まんじゅう みかん すまし汁(冬瓜と花麩)	ご飯(80g) 魚の煮つけ オクラとろろ りんご すまし汁 (大根とカイワレ)	クリスマス行事食 デミオムライス ナポリタン ブロッコリーと カリフラワーのムース いちごゼリー コンソメスープ 	ご飯(80g) 魚の柚子胡椒焼き 酢味噌和え (ゆ・キュウリ・ワカメ) みかん すまし汁(かまぼこ)
おやつ	牛乳 今川焼き	牛乳 フルーチェ	牛乳 ぜんざい 	牛乳 ゆず蒸しパン	牛乳 プチシュー(いちご)	牛乳 ティラミス	牛乳 豆乳プリン
夕食	ご飯(80g) 鶏の塩炒め 生姜風味和え 黄桃缶 すまし汁(はんぺん)	ご飯(80g) 魚の塩麹焼き さつまいもの甘煮 バナナ すまし汁(とろろ昆布) 	ご飯(80g) 牛肉と里芋の旨煮 かぶの酢の物 りんご すまし汁(手まり麩)	ご飯(80g) 魚の青じそ照り焼き 切り干し大根の煮物 洋梨缶 すまし汁(卵とうふ)	ご飯(80g) 豚肉のみそ焼き 海苔和え バナナ すまし汁(そうめん)	ご飯(80g) 麻婆豆腐 中華風春雨サラダ キウイ 中華スープ	ご飯(80g) 鶏のごまだれ煮 おかか和え(オクラ) バナナ 豚汁 