

2月



週間献立表



特別養護老人ホーム
画図重富苑

	1月30日	1月31日	2月1日	2月2日	2月3日	2月4日	2月5日
朝食	ご飯(80g) 味噌汁 糸こんにゃくの炒め煮 チンゲン菜のお浸し ふりかけ(おかか)	ご飯(80g) 味噌汁 五目大豆煮 生姜風味和え(ブロッコリー・人参) ふりかけ(たまご)	ご飯(80g) 味噌汁 ピーマンと竹輪の炒め煮 なめたけ和え(白菜・人参) ふりかけ(鮭)	ご飯(80g) 味噌汁 はんぺんの卵とじ 梅和え(オクラ・じゃこ) ふりかけ(おかか)	ご飯(80g) 味噌汁 ツナとなすの炒め煮 小松菜と竹輪の和え物 たいみそ	ご飯(80g) 味噌汁 さつま揚げと昆布の煮物 ピーナツ和え(いんげん・人参) ふりかけ	ご飯(80g) 味噌汁 南瓜のかか煮 辛子和え(キャベツ・かまぼこ) ふりかけ(たらこ)
昼食	ご飯(80g) 豚肉ステーキレビソース フレンチサラダ 桜桃缶 コンソメスープ	ご飯(80g) チキン南蛮 おかか和え(ほうれん草・人参) みかん すまし汁(えのき・人参)	赤飯 かぶら蒸し 茶碗蒸し きんかんの甘露煮 粕汁	ご飯(80g) 鶏のカレーチーズ焼き フレッシュサラダ 洋なし缶 コンソメスープ(モヤシ・ハム)	恵方巻風散らし寿司 天麩羅盛 大葉と梅肉の冷奴 座禅煮 すまし汁 プリンアラモード	ホワイトブレッド 牛肉の赤ワイン煮風 マカロニサラダ キウイ コンソメスープ(白菜)	ご飯(80g) 柳川風 わさび醤油和え(イカ・オクラ) みかん もずく汁
おやつ	牛乳 抹茶ワッフル	牛乳 黒蜜がけゼリー	牛乳 ロールケーキ	牛乳 プチシュー(抹茶)	牛乳 プチカスタードケーキ	牛乳 レーズン蒸しパン	牛乳 しっとりまんじゅう(淡雪)
夕食	ご飯(80g) 魚の梅照り焼き かぶの酢の物 バナナ 赤だし(なめこ)	ご飯(80g) ぶたの甘辛つくね オクラの塩昆布和え りんご すまし汁(かかまと麩)	ご飯(80g) 海鮮五目炒め 中華風酢の物(カワラワ)ゼリー 中華スープ(白菜)	ご飯(80g) 煮魚 酢味噌和え(イカ・キュウリ・菊) キウイ すまし汁(そうめん)	ご飯(80g) 回鍋炒 彩り野菜ナムル みかん 中華スープ	ご飯(80g) 鶏肉の酢醤油煮 アスパラの土佐和え りんご すまし汁(卵とうぶ)	ご飯(80g) 魚のごまみりん焼き 千切大根炒め煮 白桃缶 すまし汁(えのきと麩)