

4月

週間献立表



特別養護老人ホーム  
画図重富苑

	4月24日	4月25日	4月26日	4月27日	4月28日	4月29日	4月30日
朝食	ご飯(80g) 味噌汁 がんもの含め煮 ピーマンの塩昆布和え ふりかけ(ご飯の友)	ご飯(80g) 味噌汁 ツじじゃが 春菊のおひたし ふりかけ(たまご)	ご飯(80g) 味噌汁 こんにゃくの炒り煮 オクラの和え物 ふりかけ(鮭)	ご飯(80g) 味噌汁 ナスとさつま揚げの 煮物 辛子和え ふりかけ(おかか)	ご飯(80g) 味噌汁 南瓜の昆布煮 ブロッコリーの生姜和え ふりかけ(ご飯の友)	ご飯(80g) 味噌汁 竹輪とアスパラ炒め もやしごま和え 海苔佃煮	ご飯(80g) 味噌汁 えのきのたらこ炒め 小松菜のおかか和え ふりかけ(たらこ)
昼食	ご飯(80g) 魚の酒粕煮 海苔和え オレンジ すまし汁(はんぺん)	ご飯(80g) かに玉あんかけ ブロッコリーとエビ中華炒め キウイ 中華スープ	おにぎり 海老天うどん アスパラの味噌よごし ババロア	ご飯(80g) 豚肉のバタフライ焼き 錦糸和え バナナ すまし汁(大根カクレ)	ご飯(80g) 魚のトマト煮 豆サラダ ヨーグルトフルーツソー スガケ コンソメスープ	ご飯(80g) ひじきハンバーグ ピーナッツ和え りんご 味噌汁(揚げ)	ご飯(80g) 魚の香草パン粉焼き スパゲティサラダ ゼリー コンソメスープ
おやつ	牛乳 やわらか大福	牛乳 フルーチェ	牛乳 黒蜜ときなこのパン コッタ	牛乳 桜モンブラン	牛乳 プチカスタードケーキ	牛乳 いちご練乳蒸しパン	牛乳 今川焼き
夕食	ご飯(80g) 豚肉と厚揚げのオスター 炒め 明太和え 黄桃缶 すまし汁	ご飯(80g) 魚のごまみりん焼き ホウレンソウの白和え ゼリー すまし汁(そうめん)	ご飯(80g) もろみ焼き ゆと大根の煮物 りんご すまし汁(とろろ昆 布)	ご飯(80g) 魚の梅干焼き くるみ和え フルーツカクテル すまし汁	ご飯(80g) 鶏肉とじゃがいものカ レ炒め ツナ和え キウイ すまし汁(かにかマ)	ご飯(80g) 魚の竜田揚げ なめたけ和え 洋ナシ缶 すまし汁(卵とうふ)	ご飯(80g) 肉豆腐 蟹とわかめの酢の物 いちご すまし汁(オクラ)

