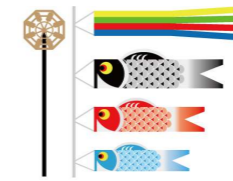


5月

週間献立表



特別養護老人ホーム
画図重富苑

	5月1日	5月2日	5月3日	5月4日	5月5日	5月6日	5月7日
朝食	ご飯(80g)  味噌汁 大根の炒め煮 木レソウの和え物 ふりかけ(おかか)	ご飯(80g) 味噌汁 五目大豆煮 磯和え ふりかけ(たまご)	ご飯(80g) 味噌汁 ピーマン竹輪の炒め煮 なめたけ和え ふりかけ(鮭)	ご飯(80g) 味噌汁 はんぺんの卵とじ 木の梅和え ふりかけ(おかか) 	ご飯(80g) 味噌汁 ツナと茄子の炒め煮 おろし和え たいみそ	ご飯(80g) 味噌汁 さつま揚げと昆布の煮物 ゆかり和え ふりかけ(鮭)	ご飯(80g)  味噌汁 南瓜のかか煮 木の和え物 ふりかけ(たらこ)
昼食	赤飯 長芋豚肉の柚子胡椒炒め 味噌和え  黄桃缶 すまし汁(冬瓜)	ご飯(80g) 柳川風 おかか和え オレンジ すまし汁(はんぺん)	お茶ご飯 行事食 カツオステーキ 茶碗蒸し ウドの木の芽和え 彩り野菜の浅漬け 苺大福 味噌汁(あおさ)	ハヤシライス コールスロー フルーツカクテル コンソメスープ 	ご飯(80g) 鮭の磯辺焼き 錦糸和え バナナ 野菜汁	ロールパン  牛肉の赤ワイン煮風 スアップ インドウのサラダ ゼリー コンソメスープ 	ご飯(80g) 魚の味噌煮 木のわさび醤油和え バナナ もずく汁
おやつ	牛乳 黒蜜がけゼリー	牛乳  パンナコッタ	牛乳 ババロア	牛乳 クリームコンフェ	牛乳 プチカスタードケーキ	牛乳 金時豆	牛乳 しっとりまんじゅう
夕食	ご飯(80g) 魚の梅照り焼き 肉じゃが バナナ 赤だし(なめこ)	ご飯(80g) 豚の甘辛つくね 木の塩昆布和え 洋なし缶 すまし汁(かか)	ご飯(80g) 海鮮五目炒め 中華風酢の物 ゼリー 中華スープ	ご飯(80g)  煮魚 酢味噌和え キウイ すまし汁(そうめん)	ご飯(80g) 回鍋肉 中華風春雨サラダ 白桃缶 中華スープ	ご飯(80g) さつま焼き レバーのごま風味 キウイ いらたま汁	ご飯(80g) 鶏肉の酢醤油煮 アスパラの土佐和え リンゴ すまし汁(えのき)

