

5月

週間献立表



特別養護老人ホーム
画図重富苑



	5月29日	5月30日	5月31日	6月1日	6月2日	6月3日	6月4日
朝食	ご飯(80g) 味噌汁 冬瓜のおかか煮 ポン酢和え ふりかけ(たらこ)	ご飯(80g) 味噌汁 はんぺんの白煮 金山寺和え ふりかけ(おかか)	ご飯(80g) 味噌汁 じゃがいもの旨煮 EYの和え物 ふりかけ(たまご)	ご飯(80g) 味噌汁 ウインナーのソテー サラダ ふりかけ(ご飯の友)	ご飯(80g) 味噌汁 なすのそぼろ煮 ツナ和え たいみそ	ご飯(80g) 味噌汁 南瓜のごま煮 なめたけ和え ふりかけ(たらこ)	ご飯(80g) 味噌汁 がんもの含め煮 小松菜のお浸し ふりかけ(鮭)
昼食	ご飯(80g) 魚のごま照り焼き ナスの炒め煮 キウイ 豚汁	カレーライス 人参サラダ コーヒーゼリー コンソメスープ	ご飯(80g) 魚の香味焼き 筑前煮 キウイ すまし汁(かまぼこ)	赤飯 牛肉と茄子のしぐれ煮 もずくの酢の物 バナナ すまし汁(オクラ)	おにぎり 冷やし中華 蒸し餃子 やわらか杏仁豆腐 中華スープ	ご飯(80g) 牛しゃぶおろしポン酢 いんげんとジャコの煮 浸し マンゴー すまし汁(えのき)	ご飯(80g) 鮭の味噌で焼き キャベツの酢の物 バナナ 野菜汁
おやつ	牛乳 グレープゼリー	牛乳 フルーチェ	牛乳 やわらかマンゴープリン	牛乳 バーコンチーズ 蒸しパン	牛乳 水ようかん	牛乳 抹茶ワッフル	牛乳 やわらか大福
夕食	ご飯(80g) 牛肉とパプリカの甘辛炒め わさび和え 黄桃缶 すまし汁(魚めん)	ご飯(80g) 魚の野菜あんかけ 蟹とわかめの酢の物 バナナ すまし汁(たまご豆腐)	ご飯(80g) 鶏肉と長芋の照り煮 梅しらす和え 洋ナシ缶 すまし汁(そうめん)	ご飯(80g) 魚の味噌煮 磯和え 黄桃缶 すまし汁(なめこ)	ご飯(80g) ポークピカタ スナップエンドウのサラダ りんご コンソメスープ	ご飯(80g) 煮魚 ちくわとアスパラ炒め キウイ かき玉汁	ご飯(80g) とり肉と大根の生姜 醤油煮 にがうりのゆかり和え フルーツカクテル すまし汁(はんぺん)

