

6月

週間献立表

特別養護老人ホーム
画図重富苑

	6月12日	6月13日	6月14日	6月15日	6月16日	6月17日	6月18日
朝食	ご飯(80g) 味噌汁 青梗菜の菜焼き 温玉 ふりかけ(鮭)	ご飯(80g) 味噌汁 がんもの含め煮 錦糸和え ふりかけ(ご飯の友)	ご飯(80g) 味噌汁 南瓜の昆布煮 杓苧のお浸し ふりかけ(たらこ)	ご飯(80g) 味噌汁 糸こんにゃくの炒め煮 辛子和え ふりかけ(おかか)	ご飯(80g) 味噌汁 なすとじゃこの炒め煮 ゆかり和え ふりかけ(ご飯の友)	ご飯(80g) 味噌汁 冬瓜のそぼろ煮 いんげんのごまよごし ふりかけ(たらこ)	ご飯(80g) 味噌汁 厚揚げの生姜炒め 和え物 海苔佃煮
昼食	ご飯(80g) ポークチャップ キャベツのサラダ オレンジ コンソメスープ	ご飯(80g) 魚のピナッツ焼き ブロッコリーのおかか和え すまし汁(冬瓜)	おにぎり 瓦そば風 肉じゃが 梅ゼリー	ご飯(80g) 魚の中華風つけ焼き 中華和え キウイ 中華スープ	三食丼 ごま和え りんご すまし汁(花麩)	ご飯(80g) ムニエル スタップエンドウのサラダ バナナ オニオンスープ	ご飯(80g) 焼肉風 チコレギサラダ キウイ 春雨スープ
おやつ	牛乳 やわらか大福	牛乳 きなこ蒸しパン	牛乳 金時豆	牛乳 パンナコッタ	牛乳 しつとりまんじゅう (黒糖)	居酒屋しげとみ 牛乳 トマトとビンのマリネ	牛乳 クリームコンフェ
夕食	ご飯(80g) 鮭とじゃがいもの味噌醤油バター 磯和え キウイ すまし汁(豆腐)	ご飯(80g) 牛肉ワサビ炒め ゴーヤの酢の物 りんご すまし汁(かまぼこ)	ご飯(80g) 煮魚 ツナと茄子の炒め煮 バナナ すまし汁(里芋)	ご飯(80g) 豆腐の肉味噌掛け 春雨の酢の物 フルーツカクテル すまし汁(まいたけ)	ご飯(80g) 塩焼き 金平ごぼう 洋ナシ缶 すまし汁(そうめん)	ご飯(80g) 豚肉のおろしかけ 大豆サラダ ゼリー すまし汁(かま)	ご飯(80g) 魚のごま味噌煮 アスパラの土佐和え オレンジ すまし汁(おつゆ麩)

