

# 6月

## 週間献立表

特別養護老人ホーム  
画図重富苑

	6月19日	6月20日	6月21日	6月22日	6月23日	6月24日	6月25日
朝食	ご飯(80g) 味噌汁 じゃこ人参 ゆかり和え ふりかけ(鮭)	ご飯(80g) 味噌汁 さつま揚げと昆布の 煮物 ごま和え ふりかけ(たらこ)	ご飯(80g) 味噌汁 スクランブルエッグ ピーナツバター和え ふりかけ(おかか)	ご飯(80g) 味噌汁 大根の煮物 オクラ梅和え たいみそ	ご飯(80g) 味噌汁 ミートボールの照り煮 もろみ和え ふりかけ(たらこ)	ご飯(80g) 味噌汁 なすの炒め煮 ツナ和え ふりかけ(おかか)	ご飯(80g) 味噌汁 南瓜のそぼろ煮 青梗菜のお浸し ふりかけ(たまご)
昼食	ご飯(80g) 魚の塩麴焼き 五目大豆煮 りんご かき玉汁	ご飯(80g) 油淋鶏 中華和え マンゴー 中華スープ	 おにぎり 豚骨ラーメン 蒸し餃子 やわらか杏仁豆腐	ご飯(80g) 鶏のママ焼き フレッシュサラダ ゼリー コンソメスープ	ご飯(80g) 魚の煮付け ゴーヤ入り金平 オレンジ すまし汁(そうめん)	ご飯(80g) 牛とじ 和え物 梅ゼリー すまし汁(かま)	ご飯(80g) 魚の柚子胡椒焼き 酢味噌和え フルーツカクテル すまし汁(かまぼこ)
おやつ	牛乳 今川焼き	牛乳 いちごプッシュアップ 	牛乳 南瓜蒸しパン	牛乳 フルーチェ	牛乳 りんごケーキ	牛乳 ココアワッフル 	牛乳 クレープ
夕食	ご飯(80g) 豚バラと大根の煮物 ブロッコリー生姜風和え 黄桃缶 すまし汁(はんぺん)	ご飯(80g) 赤魚の煮付け 香り和え バナナ すまし汁(冬瓜)	ご飯(80g) 牛肉とパプリカの甘辛 炒め ゴマドレ和え りんご すまし汁(手まり麩)	ご飯(80g) 魚の青じそ照り焼き 里芋のそぼろ煮 キウイ すまし汁(豆腐)	ご飯(80g) 豚肉のみそ焼き 辛子和え バナナ すまし汁(えのき)	ご飯(80g) 魚の南部焼 山芋の煮物 キウイ すまし汁(魚めん)	ご飯(80g) 鶏のごまだれ煮 おかか和え りんご 野菜汁

