

6月

週間献立表



特別養護老人ホーム
画図重富苑

	6月26日	6月27日	6月28日	6月29日	6月30日	7月1日	7月2日
朝食	ご飯(80g) 味噌汁 フレーク煮 柚子味噌煮 ふりかけ(鮭)	ご飯(80g) 味噌汁 麩の卵とし 杓のつゆのお浸し ふりかけ(おかか)	ご飯(80g) 味噌汁 高野豆腐の煮物 わさび和え ふりかけ(たまご)	ご飯(80g) 味噌汁 ピーマンと竹輪の炒め煮 温泉卵 ふりかけ(ご飯の友)	ご飯(80g) 味噌汁 大豆とひじき炒め煮 ごま和え ふりかけ(たらこ)	ご飯(80g) 味噌汁 じゃがいもの旨煮 ポン酢和え たいみそ	ご飯(80g) 味噌汁 厚揚げの生姜炒め おかか和え ふりかけ(たまご)
昼食	ご飯(80g) 豚肉と根菜の炒め煮 春雨の酢の物 バナナ すまし汁(はんぺん)	 ハヤシライス コンソメスープ	ご飯(80g) 牛肉のみぞれ煮 ツナ和え フルーツカクテル かき玉汁	ご飯(80g) ホキのポン酢付け にがうりのゆかり和え ゼリー 	ロールパン タンドリーチキン シーザーサラダ マンゴー コンソメスープ 	赤飯 魚の塩焼き 海苔和え メロン すまし汁 	ご飯(80g) 鶏肉の酢醤油煮 なめ茸和え りんご 呉汁
おやつ	牛乳 キャラメルプリン	 おやつバイキング	牛乳 ヨーグルトゼリー	牛乳 レーズン蒸しパン	牛乳 黒蜜ときなこのパン ナコッタ	牛乳 しっとりまんじゅう	牛乳 クリームコンフェ 
夕食	ご飯(80g) 鮭の焼き漬け 白桃缶 すまし汁(えのきと人参)	ご飯(80g) 鶏肉のくわ焼き 酢醤油和え オレンジ すまし汁(とろろ昆布)	ご飯(80g) ゆうあん焼き 南瓜のごま煮 キウイ すまし汁(かかマ)	ご飯(80g) 豆腐のねぎみそ焼き ビーフン炒め 白桃缶 中華スープ	ご飯(80g) 煮魚 もろみ和え オレンジ すまし汁(大根)	ご飯(80g) 牛肉と夏野菜のバター 醤油炒め ピーマン和え バナナ すまし汁(まいたけ)	ご飯(80g) 魚のみりん焼き ゴーヤの味噌炒め ゼリー すまし汁(卵とうふ)

