

6月

週間献立表



特別養護老人ホーム
画図重富苑

	6月5日	6月6日	6月7日	6月8日	6月9日	6月10日	6月11日
朝食	ご飯(80g) 味噌汁 アスパラの和風炒め 香りしめ ふりかけ(たまご)	ご飯(80g) 味噌汁 麩の卵とし ピーマンの塩昆布和え ふりかけ(ご飯の友)	ご飯(80g) 味噌汁 高野豆腐の煮物 なめたけ和え ふりかけ(鮭)	ご飯(80g) 味噌汁 大根じゃこ炒め いんげんピーマンしめ たいみそ	ご飯(80g) 味噌汁 じゃが芋のかか煮 しめ物 ふりかけ(たまご)	ご飯(80g) 味噌汁 キャベツのソテー ごましめ ふりかけ(たらこ)	ご飯(80g) 味噌汁 南瓜の煮物 小松菜と竹輪のしめ物 ふりかけ(おかか)
昼食	ご飯(80g) 豚肉のネギしめ炒め かか炒り卵 洋ナシ缶 わかめスープ	ご飯(80g) 鶏肉の梅肉しめ ブロッコリー-おかかしめ きゅうい すまし汁(えのき)	ご飯(80g) アジフライ きゅういのしめの物 バナナ あおさの味噌汁	ホワイトブレッド 牛肉のトマト煮 夏みかんサラダ フルーツヨーグルト コンソメスープ	ご飯(80g) 魚と大根の煮つけ くるみしめ オレンジ すまし汁(はんぺん)	ご飯(80g) 鶏の磯辺焼き 切干大根しめ炒め煮 きゅうい すまし汁(卵とうふ)	ご飯(80g) 鱈のみぞれ煮 梅しめ 白桃缶 かにかき玉汁
おやつ	牛乳 クレープ	牛乳 今川焼き	牛乳 南瓜ようかん	牛乳 プチスタードケーキ	牛乳 しっとりまんじゅう	牛乳 プチシュー抹茶	牛乳 黒糖ゼリー
夕食	ご飯(80g) 魚の甘辛煮 もろみしめ りんご すまし汁(そうめん)	ご飯(80g) 海老団子の甘しめ炒め 中華風サラダ ゼリー 中華スープ	ご飯(80g) 豚キムチ 彩り野菜のナムル 黄桃缶 すまし汁(冬瓜)	ご飯(80g) 魚のごまみりん焼き 辛子しめ きゅうい 呉汁	ご飯(80g) 豚とキャベツ味噌炒め ポンしめしめ ゼリー すまし汁(大根)	ご飯(80g) 魚のカレーソース焼き フレンチサラダ りんご コンソメスープ	ご飯(80g) 牛肉とブロッコリーのレモン 醤油 ごましめしめ バナナ すまし汁(椎茸)

