



週間献立表

| | 7月31日 | 8月1日 | 8月2日 | 8月3日 | 8月4日 | 8月5日 | 8月6日 |
|-----|---|---|--|---|--|---|--|
| 朝食 | ご飯(80g) 味噌汁 大根の炒め煮 金山寺和え ふりかけ(おかか) | ご飯(80g) 味噌汁 五目大豆煮 磯和え ふりかけ(たまご) | ご飯(80g) 味噌汁 ミートボールの照り煮 ピーマンとツナの和え物 ふりかけ(鮭) | ご飯(80g) 味噌汁 冬瓜のそぼろ煮 酢醤油和え たいみそ | ご飯(80g) 味噌汁 ツとなすの炒め煮 おろし和え ふりかけ(おかか) | ご飯(80g) 味噌汁 はんぺんの卵とじ 辛子和え ふりかけ(鮭) | ご飯(80g) 味噌汁 南瓜のかか煮 和え物 ふりかけ(たらこ) |
| 昼食 | ご飯(80g) 鮭の磯辺焼き レバーのごま風味 キウイ 野菜汁 | ご飯(80g) 鶏と玉ねぎの南蛮づけ なめ茸和え バナナ すまし汁(魚めん) | ご飯(80g) 魚の塩焼き 肉じゃが フルーツカクテル すまし汁 | ご飯(80g) 柳川風 梅肉和え オレンジ あおさの味噌汁 | ご飯(80g) 魚の味噌煮 にがうりのゆかり和え バナナ すまし汁(そうめん) | ご飯(80g) 長芋と豚肉の柚子胡椒炒め スナップエンドウのお浸し マンゴーゼリー すまし汁(とろろ) | ご飯(80g) 魚のにんにくバターソテー フレンチサラダ 黄桃缶 コンソメスープ |
| おやつ | 牛乳 吹雪しっとりまんじゅう | 牛乳 黒蜜かけゼリー | 牛乳 バーコンチーズ蒸しパン | 牛乳 クリームコンフェ | 牛乳 プティスタードケーキ | 牛乳 金時豆 | 牛乳 黒ゴマプリン |
| 夕食 | ご飯(80g) 牛肉の赤ワイン煮風 スナップエンドウのサラダ マスカットゼリー コンソメスープ | ご飯(80g) 魚のネギソースかけ 中華風酢の物 マンゴー 中華スープ(白菜) | ご飯(80g) ぶたの甘辛つくね 塩昆布和え りんご すまし汁(かかマ) | ご飯(80g) 魚のカレーズパン粉焼き 海藻サラダ キウイ コンソメスープ | ご飯(80g) 高野豆腐と鶏肉の煮物 アスパラの土佐和え 白桃缶 すまし汁(えのき) | ご飯(80g) さつま焼き 明太和え キウイ すまし汁(冬瓜) | ご飯(80g) 牛肉と里芋の旨煮 アスパラのごま和え りんご すまし汁(卵豆腐) |

