

12月

週間献立表

特別養護老人ホーム
画図重富苑

	12月11日	12月12日	12月13日	12月14日	12月15日	12月16日	12月17日
朝食	ご飯(80g) 味噌汁 青梗菜の菜焼き 温玉 ふりかけ(たらこ)	ご飯(80g) 味噌汁 がんもの含め煮 ポン酢和え ふりかけ(ご飯の友)	ご飯(80g) 味噌汁 南瓜の昆布煮 EYの和え物 ふりかけ(鮭)	ご飯(80g) 味噌汁 スクランブルエッグ なめたけ和え ふりかけ(おかか)	ご飯(80g) 味噌汁 冬瓜のそばろ煮 ゆかり和え ふりかけ(ご飯の友)	ご飯(80g) 味噌汁 なすとジャコ炒め煮 杓いソウのお浸し ふりかけ(たらこ)	ご飯(80g) 味噌汁 糸こんにゃくの炒め煮 おかか和え のり佃煮
昼食	ご飯(80g) 焼肉風 チョレギサラダ みかん 春雨スープ 	ご飯(80g) 魚の柚子胡椒焼き くるみ和え りんご すまし汁(はんぺん)	ご飯(80g) 豚バラと大根の煮物 きゅうりの酢の物 バナナ すまし汁(かかマ) 	ご飯(80g) 魚のごま味噌煮 白和え キウイ かき玉汁	ご飯(80g) ロールパン  キッシュ 大豆サラダ いちごゼリー ミネストローネ	ご飯(80g) アジフライ かぶの酢の物 みかん 味噌汁(豆腐)	ご飯(80g) 牛とじ ごま和え バナナ すまし汁(おつゆ麩) 
おやつ	牛乳 クレープ	牛乳 豆乳きなこゼリー	牛乳 金時豆	牛乳 フルーチェ	牛乳 カスタードプッシュ 	牛乳 プッシュココアケーキ	牛乳 抹茶ワッフル
夕食	ご飯(80g) 鮭とじゃがいもの味噌醤油バター アスパラ土佐和え 黄桃缶 すまし汁(わかめ)	ご飯(80g) 鶏の磯辺焼き 里芋の味噌煮 キウイ すまし汁(手まり麩)	ご飯(80g) ムニエル ボイルサラダ 白桃缶 コンソメスープ	ご飯(80g) 牛肉と茄子のしぐれ煮 ピーナツ和え りんご すまし汁(里芋)	ご飯(80g) 煮魚 豆腐のかにあんかけ バナナ すまし汁(えのき)	ご飯(80g) 豚肉と厚揚げのオイスター炒め 中華風春雨サラダ フルーツカクテル 中華スープ	ご飯(80g) 魚のカレー醤油煮 おろし和え 洋ナシ缶 すまし汁(かまぼこ)

