



# 週間献立表



	2月19日	2月20日	2月21日	2月22日	2月23日	2月24日	2月25日
朝食	ご飯(80g) 味噌汁 プレーンオムツ ピーナツバター和え ふりかけ(おかか)	ご飯(80g) 味噌汁 冬瓜のおかか煮 なめたけ和え ふりかけ(たまご)	ご飯(80g) 味噌汁 五目大豆煮 生姜風味和え ふりかけ(ご飯の友)	ご飯(80g) 味噌汁 じゃがいもの旨煮 もろみ和え ふりかけ(たらこ)	ご飯(80g) 味噌汁 青梗菜の菜焼き 納豆 たいみそ	ご飯(80g) 味噌汁 ちくわとアスパラ炒め 温泉卵 ふりかけ(鮭)	ご飯(80g) 味噌汁 大豆ボールの煮物 春菊のおひたし ふりかけ(ご飯の友)
昼食	ご飯(80g) 魚の幽庵焼き 春菊の白和え キウイ すまし汁(杓ウ)	ビビンバ 中華和え やわらか杏仁豆腐 わかめスープ	ロールパン スパゲティミートソース カリフラワーのコールスロー フルーツカクテル コンソメスープ	ご飯(80g) チキンカツ かぶの酢の物 キウイ 赤だし	ご飯(80g) 魚の生姜煮 ゆかり和え みかん すまし汁(とろろ昆布)	ご飯(80g) 肉豆腐 きゅうりの酢の物 りんご すまし汁(手まり麩)	ご飯(80g) 魚の梅しそ焼き 酢味噌和え バナナ すまし汁(卵豆腐)
おやつ	牛乳 ピーゼリー	牛乳 バナナケーキ	牛乳 ミニチョコパイ	牛乳 今川焼き	牛乳 ココアワッフル	牛乳 レーズン蒸しパン	牛乳 豆乳プリン
夕食	ご飯(80g) 鶏肉きのこあんかけ 長芋わさび醤油和え 洋なし すまし汁(魚めん)	ご飯(80g) 魚と大根の煮付け 磯和え りんご すまし汁(えのき)	ご飯(80g) 豚肉の照り焼き ごま和え バナナ すまし汁(かかマ)	ご飯(80g) 魚の酒蒸し 切干大根の煮物 黄桃缶 すまし汁(はんぺん)	ご飯(80g) チンジャオロース 中華風サラダ 洋ナシ缶 中華スープ	ご飯(80g) 魚のカレーライス パン粉焼き シーザーサラダ ゼリー トマトスープ	ご飯(80g) 鶏の塩炒め 香り和え 白桃缶 すまし汁(まいたけ)

