

2月→3月



週 間 献 立 表



特別養護老人ホーム
画 図 重 富 苑

	2月26日	2月27日	2月28日	3月1日	3月2日	3月3日	3月4日
朝食	ご飯(80g) 味噌汁 冬瓜のそぼろ煮 金山寺和え ふりかけ(たらこ)	ご飯(80g) 味噌汁 はんぺんの白煮 ポ酢和え ふりかけ(おかか)	ご飯(80g) 味噌汁 じゃがいもの旨煮 ごま和え(ホレンソウ・人 参) ふりかけ(たまご)	ご飯(80g) 味噌汁 ウインナーのソテー サラダ ふりかけ(御飯の友)	ご飯(80g) 味噌汁 なすとじゃこの炒め 煮 ツ和え(キウリ・人参・コ ン) たいみそ	ご飯(80g) 味噌汁 南瓜のごま煮 なめたけ和え ふりかけ(たらこ)	ご飯(80g) 味噌汁 がんもの含め煮 小松菜のおひたし ふりかけ(鮭)
昼食	ご飯(80g) 牛肉と厚揚げの炒め 物 わさび和え(白菜・蒸 し鶏) いちご すまし汁(大根とカワ リ)	胚芽ロール 魚のトマトソースかけ スパゲティサラダ ゼリー(青りんご) コンソメスープ(白菜)	ご飯(80g) 豚肉のみそチーズ焼き おかか和え(キャベツ・キ ウリ) 白桃缶 すまし汁(魚めん)	赤飯 魚の香味焼き ゆと大根の煮物 バナナ すまし汁(とろろ昆 布)	ご飯(80g) 豚肉の味噌焼 くるみ和え りんご かき玉汁	ちらし寿司 魚のかぶら蒸し 酢味噌かけ 芽キャベツのコンソメ煮 ねりきり すまし汁	カレーライス スナックエンドウのサラダ ヨーヒーゼリー きのこコンソメスープ
おやつ	牛乳 プチショコラケーキ	牛乳 しっとりまんじゅう (黒糖)	牛乳 クリームコンフェ	牛乳 キャラメルプリン	牛乳 いちご練乳蒸しパン	牛乳 三色ムース	牛乳 クレープ
夕食	ご飯(80g) 海老団子甘酢炒め 彩り野菜のナムル キウイ 中華スープ	ご飯(80g) 豚キムチ ピーナッツ和え(いんげ ん) ホレンソウ 味噌汁(なす・白ねぎ)	ご飯(80g) 煮魚 れんこんのカレー風味金 平 キウイ すまし汁(えのきと人 参)	ご飯(80g) 牛肉と里芋の旨煮 梅肉和え 洋なし缶 すまし汁(そうめん)	ご飯(80g) 魚のマスタードマヨ焼き キャベツのサラダ フルーツカクテル コンソメスープ(人参・ジャ ガイ)	ご飯(80g) マーボー豆腐 中華風春雨サラダ 桜桃缶 中華スープ	ご飯(80g) 魚の塩焼き 白和え(サツマイモ・ホレンソ ウ) キウイ すまし汁(冬瓜)

