



週間献立表



特別養護老人ホーム
画図重富苑

	3月19日	3月20日	3月21日	3月22日	3月23日	3月24日	3月25日
朝食	ご飯(80g) 味噌汁 じゃこ人参 錦糸和え ふりかけ(鮭)	ご飯(80g) 味噌汁 さつま揚げと昆布の 煮物 ごま和え ふりかけ(たらこ)	ご飯(80g) 味噌汁 プレーンオムレツ ピーナツバター和え ふりかけ(おかか)	ご飯(80g) 味噌汁 大根の煮物 青梗菜のお浸し たいみそ	ご飯(80g) 味噌汁 ミートボールの照り煮 ピーナツ和え ふりかけ(たらこ)	ご飯(80g) 味噌汁 茄子の炒め煮 なめたけ和え ふりかけ(おかか)	ご飯(80g) 味噌汁 南瓜のそぼろ煮 梅和え ふりかけ(たまご)
昼食	ご飯(80g) 黒酢煮 イチゴの香り和え いちご すまし汁(冬瓜)	ご飯(80g) 豚肉のみそ焼き 蟹とワカメの酢の物 りんご すまし汁(魚めん)	ご飯(80g) 魚の煮付け 蓮根のカレー風味き んぴら オレンジ すまし汁(手まり麩)	ご飯(80g) ハンバーグ スナップエンドウのサラダ フルーツミックスゼリー コンソメスープ	おにぎり 山菜とろろそば ふきと油揚げの煮物 ババロア	ご飯(80g) 油淋鶏 彩り野菜のナムル キウイ 中華スープ	ご飯(80g) 魚のしそ香焼き 海苔和え いちご すまし汁(卵とうふ)
おやつ	牛乳 今川焼き	牛乳 レーズン蒸しパン	牛乳 黒蜜がけゼリー	牛乳 しっとりまんじゅう (吹雪)	牛乳 プチココケーキ	牛乳 ココアワッフル	牛乳 ババロア
夕食	ご飯(80g) 牛肉とパプリカの甘辛 炒め ツナ和え 洋ナシ缶 すまし汁(とろろ昆布)	ご飯(80g) 白身魚と野菜の蒸し 煮 かぼちゃのコールスロー バナナ コンソメスープ	ご飯(80g) 鶏肉の梅肉ソース アスパラの白和え 黄桃缶 すまし汁(そうめん)	ご飯(80g) 魚の塩麴焼き 酢味噌和え りんご すまし汁(冬瓜)	ご飯(80g) 豚肉の生姜焼き ポテトサラダ バナナ 味噌汁(豆腐)	ご飯(80g) 魚の柚子味噌焼き 菜の花のおひたし 白桃缶 すまし汁(はんぺん)	ご飯(80g) 牛肉と蓮根のごま味 噌炒め わさび和え ピーチゼリー 野菜汁

