

11月

週間献立表

特別養護老人ホーム
画図重富苑

	11月5日	11月6日	11月7日	11月8日	11月9日	11月10日	11月11日
朝食	ご飯(80g) 味噌汁 ひじきと大豆ボールの煮物 辛子和え ふりかけ(ご飯の友)	ご飯(80g) 味噌汁 厚焼き玉子 ブロッコリー-生姜和え ふりかけ(たらこ)	ご飯(80g) 味噌汁 糸こんにゃくの炒め煮 なめたけ和え ふりかけ(おかか)	ご飯(80g) 味噌汁 ツナジャガ ピーナツバター和え たいみそ	ご飯(80g) 味噌汁 なすとさつま揚げの煮物 杓苧のお浸し ふりかけ(鮭)	ご飯(80g) 味噌汁 ウインナーのソテー 塩昆布和え ふりかけ(ご飯の友)	ご飯(80g) 味噌汁 南瓜の煮物 錦糸和え ふりかけ(たらこ)
昼食	ご飯(80g) 牛肉と里芋の旨煮 ピーマンと竹輪の炒め煮 キウイ すまし汁(とろろ昆布)	ご飯(80g) 魚の酒粕煮 ごま和え 黄桃缶 すまし汁(里芋)	ご飯(80g) 豚とパプリカの黒酢炒め おかか和え フルーツカクテル 中華スープ	ロールパン スパゲティミートソース フレンチサラダ コーヒーゼリー きのこコンソメスープ	ご飯(80g) チキン南蛮 磯和え バナナ 味噌汁	ご飯(80g) 鱈のみぞれ煮 わさび和え キウイ すまし汁(えのき)	ご飯(80g) 牛とじ 酢味噌和え 青りんごゼリー すまし汁(はんぺん)
おやつ	牛乳 クリームコンフェ	牛乳 ぜんざい	牛乳 黒蜜ときなこのパン ナコッタ	牛乳 プチスタードケーキ	牛乳 どらやき	牛乳 南瓜蒸しパン	牛乳 抹茶ワッフル
夕食	ご飯(80g) 魚のきのこあんかけ マーボー春雨 みかん すまし汁(冬瓜)	ご飯(80g) 鶏の山賊焼き ツナ和え りんご すまし汁(なめこ)	ご飯(80g) 魚の味噌漬け焼き サツマイモの甘煮 バナナ すまし汁(大根)	ご飯(80g) 牛肉と厚揚げの炒め物 明太和え 柿 すまし汁(かかマ)	ご飯(80g) 魚の煮付け 梅肉和え りんご すまし汁(そうめん)	ご飯(80g) 豚肉のトマトソースかけ シーザーサラダ 洋ナシ缶 コンソメスープ	ご飯(80g) 魚の照り焼き ボイルサラダ みかん すまし汁(オクラ)

