

# 11月

## 週間献立表

特別養護老人ホーム  
画図重富苑

	11月19日	11月20日	11月21日	11月22日	11月23日	11月24日	11月25日
朝食	ご飯(80g) 味噌汁 ツナと茄子の炒め煮 生姜風味和え ふりかけ(たらこ)	ご飯(80g) 味噌汁 厚焼き玉子 なめたけ和え ふりかけ(たまご)	ご飯(80g) 味噌汁 ウインナーのソテー ピーナツバター和え ふりかけ(ご飯の友)	ご飯(80g) 味噌汁 ピーマンと竹輪の炒め煮 蒸し鶏のゴマドレ和え 梅びしお	ご飯(80g) 味噌汁 青梗菜の菜焼き 納豆	ご飯(80g) 味噌汁 厚揚げの生姜炒め もろみ和え ふりかけ(鮭)	ご飯(80g) 味噌汁 大豆ボールの煮物 木の葉のお浸し ふりかけ(ご飯の友)
昼食	ご飯(80g) 豚肉のケチャップ炒め マカロニサラダ 洋ナシ缶 コンソメスープ(白菜)	ご飯(80g) 魚の塩焼き 辛子和え キウイ 呉汁	ご飯(80g) 鶏の味噌漬け焼き 南瓜のサラダ バナナ すまし汁(とろろ昆布)	高菜ご飯 とんこつラーメン 木の葉のナムル しゅうまい フルーツゼリー	ご飯(80g) 焼肉風 中華和え りんご 中華スープ	ご飯(80g) 魚のチーズパン粉焼き ツナ 白桃缶 トマトスープ	豚丼 ゆかり和え 柚子ゼリー すまし汁
おやつ	牛乳 金時豆	牛乳 ババロア	牛乳 ピーゼリー	牛乳 おしるこ	牛乳 しつとりまんじゅう 黒糖	牛乳 抹茶ミルクゼリー	牛乳 レーズン蒸しパン
夕食	ご飯(80g) 魚の梅煮 春雨の酢の物 りんご すまし汁	ご飯(80g) チンジャオロース 中華風サラダ 黄桃缶 中華スープ	ご飯(80g) 魚の酒蒸し 切干大根の煮物 フルーツカクテル かき玉汁	ご飯(80g) 肉団子と白菜の煮物 蓮根味噌炒め みかん すまし汁(はんぺん)	ご飯(80g) 揚げ魚の甘酢あんかけ おかか和え みかん すまし汁(かまぼこ)	ご飯(80g) 鶏の塩麴焼き 磯和え キウイ すまし汁(カワル)	ご飯(80g) 魚の生姜煮 酢味噌和え バナナ すまし汁(そうめん)

