



# 週間献立表



特別養護老人ホーム  
画図重富苑

	4月14日	4月15日	4月16日	4月17日	4月18日	4月19日	4月20日
朝食	ご飯(80g) 味噌汁 はんぺんの卵とし 小松菜のおひたし ふりかけ(たらこ)	ご飯(80g) 味噌汁 ミートボールの照り煮 ピーマン和え(インゲン) たいみそ	ご飯(80g) 味噌汁 じゃがいもの旨煮 ピーマンとツナの和え物 ふりかけ(鮭)	ご飯(80g) 味噌汁 さつま揚げの生姜炒め 胡瓜の梅おかか和え ふりかけ(たまご)	ご飯(80g) 味噌汁 南瓜の煮物 錦糸和え(白菜・人参) ふりかけ(御飯の友)	ご飯(80g) 味噌汁 青梗菜の菜焼き 温泉卵 ふりかけ(鮭)	ご飯(80g) 味噌汁 白菜そぼろ煮 インゲンのごまよごし ふりかけ(たらこ)
昼食	中華丼 中華和え りんご 中華スープ(もやし)	ご飯(80g) 揚げ魚のおろしかけ きゅうりの酢の物(しらす) 黄桃缶 すまし汁(冬瓜)	ハヤシライス 花野菜のサラダ いちご コンソメスープ(白菜)	ご飯(80g) チャプチェ チョレギサラダ やわらか杏仁豆腐 ワカメスープ	ロールパン 鶏肉のトマトバジル煮 マカロニサラダ ゼリー(青りんご) コンソメスープ	ご飯(80g) 魚の煮付け 菜の花酢味噌和え 黄桃缶 すまし汁(はんぺん)	ご飯(80g) 豚肉のスタミ焼き なめたけ和え(オクラ) バナナ 味噌汁(南瓜・玉葱)
おやつ	牛乳 プチスタードケーキ	牛乳 抹茶ワッフル	牛乳 金時豆	牛乳 南瓜蒸しパン	牛乳 どらやき	牛乳 さつま芋のきんとん	牛乳 ババロア
夕食	ご飯(80g) 魚の明太マヨ焼き 金平ごぼう ゼリー(マスカット) すまし汁(花麩)	ご飯(80g) 高野豆腐と鶏肉の煮物 わさび醤油和え(ゆ) バナナ すまし汁(そうめん)	ご飯(80g) 魚の甘辛煮 菜の花と卵の炒め物 白桃缶 すまし汁(えのき)	ご飯(80g) 豚肉の味噌焼き ふきと油揚げの煮物 キウイ すまし汁(かかマ・玉葱)	ご飯(80g) 魚の塩焼き くるみ和え バナナ 呉汁	ご飯(80g) 牛肉と厚揚げの炒め物 塩昆布和え(ピーマン) いちご すまし汁(手まり麩)	ご飯(80g) 白身魚のチリソース ビーフン炒め みかん缶 中華スープ

