



週間献立表



特別養護老人ホーム
画図重富苑

	4月7日	4月8日	4月9日	4月10日	4月11日	4月12日	4月13日
朝食	ご飯(80g) 味噌汁 はんぺんの白煮 ピーマンとしらす和え ふりかけ(御飯の友)	ご飯(80g) 味噌汁 厚揚げの生姜炒め かか和え ふりかけ(おかか)	ご飯(80g) 味噌汁 冬瓜のそぼろ煮 チゲン菜のお浸し ふりかけ(たらこ)	ご飯(80g) 味噌汁 ひじきと大豆ボールの煮物 辛子和え ふりかけ(鮭)	ご飯(80g) 味噌汁 大根の煮物 ツナ和え(キウイ・人参) ふりかけ(御飯の友)	ご飯(80g) 味噌汁 なすとじゃこの炒め煮 ごま和え のり佃煮	ご飯(80g) 味噌汁 南瓜の煮物 白菜の塩昆布あえ ふりかけ(たまご)
昼食	ご飯(80g) 鯖の西京焼き 酢醤油あえ バナナ かき玉汁 	ビビンバ丼 南瓜のサラダ フルーツカクテル わかめスープ	 ご飯(80g) 魚の梅煮 わかとなめこの和え物 いちご すまし汁	ご飯(80g) 揚げ鶏の和風あんかけ 蟹と若布の酢の物 バナナ すまし汁(はんぺん)	ご飯(80g) 魚の香味焼き ゆかり和え(キャベツ・カイル) キウイ すまし汁(卵とうふ)	ロールパン ナポリタン シーザーサラダ ゼリー(ピーチ) コンソメスープ 	ご飯(80g) 赤魚の煮付け 白和え(サマ任) バナナ すまし汁(かまぼこ)
おやつ	牛乳 しっとりまんじゅう	牛乳 抹茶蒸しパン	牛乳 おしるこ	牛乳 クレープ 	牛乳 パナコッタ	牛乳 やわらか大福	牛乳 キャラメルプリン
夕食	ご飯(80g) 鶏肉と長芋の照り煮 なめたけおろし和え 洋なし缶 すまし汁	ご飯(80g) 魚のしそ香焼き 里芋の味噌煮 りんご すまし汁(手まり麩)	ご飯(80g) ポークチャップ いりどり豆サラダ ゼリー(ぶどう) コンソメスープ	ご飯(80g) 魚のネギ味噌マヨ焼き ピーマンと竹輪の和え物 白桃缶 すまし汁(そうめん)	ご飯(80g) 豚肉の辛子醤油炒め おかか和え(ブロッコリー) みかん缶 すまし汁(とろろ昆布)	ご飯(80g) 魚の中華風つけ焼き もやしの卵炒め 黄桃缶 春雨スープ	ご飯(80g) 牛肉と厚揚げのしぐれ煮 梅じゃこ炒め フルーツカクテル 野菜汁

