

5月

週間献立表

特別養護老人ホーム
画図重富苑

	5月12日	5月13日	5月14日	5月15日	5月16日	5月17日	5月18日
朝食	ご飯(80g) 味噌汁 さつま揚げと昆布の煮物 ピーマンとしらすの和え ふりかけ(鮭)	ご飯(80g) 味噌汁 高野豆腐の煮物 もろみ和え(キャリ) ふりかけ(たまご)	ご飯(80g) 味噌汁 ミートボールの照り煮 小松菜のおひたし ふりかけ(おかか)	ご飯(80g) 味噌汁 がんもの含め煮 オクラの塩昆布和え ふりかけ(たらこ)	ご飯(80g) 味噌汁 大根のツナ煮 たまご豆腐 梅びしお	ご飯(80g) 味噌汁 大豆とひじき炒め煮 菜の花の和え物 ふりかけ(御飯の友)	ご飯(80g) 味噌汁 里芋のそぼろ煮 ゆかり和え(キャベツ) ふりかけ(たまご)
昼食	ご飯(80g) 魚の青じそ照り焼き カツマ任のバター醤油 黄桃缶 すまし汁(かかマ・玉葱)	ご飯(80g) 鶏の唐揚げ ほうれん草のナムル ゼリー(青りんご) ワカメと春雨スープ	稲荷寿司 肉うどん 菜の花のソテー ババロア	ご飯(80g) ぶたの甘辛つくね 南瓜のサラダ マンゴー すまし汁(大根とカワレ)	ご飯(80g) 魚のおきな煮 生姜風味和え(ブロッコリー) バナナ 呉汁	カレーライス スナップエンドウのサラダ ゼリー(ピーチ) コンソメスープ	ご飯(80g) 魚の柚子味噌焼き 海苔和え りんご すまし汁
おやつ	牛乳 フルーチェゼリー	牛乳 しっとり饅頭	牛乳 プチスタードケーキ	牛乳 豆乳プリン	牛乳 やわらか大福	牛乳 フルーツきんとん	牛乳 マンゴープリン
夕食	ご飯(80g) 豚肉のねぎ塩炒め ツナ和え(インゲン) バナナ かき玉汁	ご飯(80g) 魚のマスタード焼き 人参サラダ フルーツカクテル コンソメスープ	ご飯(80g) 豚肉の照り焼き 海老とブロッコリーのサラダ みかん缶 すまし汁(そうめん)	ご飯(80g) 煮魚 酢味噌和え(ゆ・キャリ) りんご すまし汁(えのき)	ご飯(80g) うま煮 くるみ和え 白桃缶 すまし汁(魚めん)	ご飯(80g) 魚のごまみりん焼き ピーマンとツナの和え物 洋ナシ缶 すまし汁(手まり麩)	ご飯(80g) 豚肉と卵の中華炒め カワラワのかにあんかけ 黄桃缶 春雨スープ

