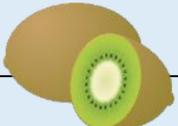
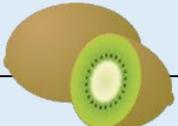


5月

週 間 献 立 表

	5月26日	5月27日	5月28日	5月29日	5月30日	5月31日	6月1日
朝食	ご飯(80g) 味噌汁 大豆ボールの煮物 辛し和え ふりかけ(たらこ)	ご飯(80g) 味噌汁 はんぺんの白煮 オクラの塩昆布和え ふりかけ(御飯の友)	ご飯(80g) 味噌汁 冬瓜のそぼろ煮 くるみ和え ふりかけ(たまご)	ご飯(80g) 味噌汁 ミートボールの照り煮 いんげんのごまよごし ふりかけ(おかか)	ご飯(80g) 味噌汁 大根のツナ煮 ほうれん草のお浸し たいみそ	ご飯(80g) 味噌汁 さつま揚げと昆布の煮物 なめたけ和え ふりかけ(たらこ)	ご飯(80g) 味噌汁 南瓜のおかか煮 ゆかり和え(キャベツ) ふりかけ(鮭)
昼食	ご飯(80g) 鶏肉のハニーマスタードソース パプリカマリネ 白桃缶 コンソメスープ	ご飯(80g) 白身魚のフライ 海藻サラダ バナナ 味噌汁 	ご飯(80g) 牛肉とパプリカの甘辛炒め 白菜とツナのポン酢和え みかん缶 すまし汁	ご飯(80g) 魚のピザ焼き キャベツのサラダ キウイ きのこコンソメスープ 	おにぎり  焼きそば しゅうまい やわらか杏仁豆腐 白菜と人参のスープ	ご飯(80g) 魚のごま味噌煮 ピーマンとしらすの和え バナナ すまし汁	赤飯  鶏肉のきのこあんかけ 酢味噌和え(ゆ・きゅうり) フルーツカクテル すまし汁
おやつ	牛乳 しっとりまんじゅう(黒糖) 	牛乳 抹茶ミルクゼリー	牛乳 サツマイモ蒸しパン	牛乳 メロンゼリー 	牛乳 金時豆	牛乳 豆乳きな粉ゼリー	牛乳 プチショコラケーキ
夕食	ご飯(80g) 魚の梅照り焼き さつまいものバター醤油りんご すまし汁(豆腐とわかめ)	ご飯(80g) マーボー豆腐 中華和え フルーツカクテル 中華スープ	ご飯(80g) 魚の酒粕煮 小松菜と竹輪の和え物 黄桃缶 すまし汁(そうめん)	ご飯(80g) 千草焼き れんこん金平 マンゴー 豚汁	ご飯(80g) 魚の生姜焼き 蟹と若布の酢の物 洋なし缶 呉汁	ご飯(80g)  肉じゃが 海苔和え みかん缶 すまし汁(卵とうふ)	ご飯(80g) 魚の大根の煮付け 和風サラダ キウイ すまし汁(里芋)

