



週間献立表



特別養護老人ホーム
画図重富苑

	6月16日	6月17日	6月18日	6月19日	6月20日	6月21日	6月22日
朝食	ご飯(80g) 味噌汁 青梗菜の菜焼き たまご豆腐 ふりかけ(鮭)	ご飯(80g) 味噌汁 さつま揚げの生姜炒め 小松菜のおひたし ふりかけ(たらこ)	ご飯(80g) 味噌汁 なすのそぼろ煮 塩昆布和え(ピーマン・人参) ふりかけ(御飯の友)	ご飯(80g) 味噌汁 ひじき煮 ごま和え たいみそ	ご飯(80g) 味噌汁 高野豆腐の煮物 くるみ和え ふりかけ(たまご)	ご飯(80g) 味噌汁 大根の煮物 おかか和え(なす・きゅうり) ふりかけ(たらこ)	ご飯(80g) 味噌汁 はんぺんの卵とし 明太和え ふりかけ(おかか)
昼食	ご飯(80g) 魚の甘辛煮 酢の物(もずく) りんご すまし汁(里芋と人参)	ご飯(80g) チキン南蛮 ピーナツ和え(もやし) キウイ すまし汁(大根とかわり)	 稻荷寿司 冷やしうどん ゴーヤの味噌炒め フルーツポンチ すまし汁(豆腐)	ご飯(80g) ピーマンの肉詰め 花野菜のサラダ マンゴー たまごスープ	ご飯(80g) 魚の青じそ照り焼き いかと里芋の含め煮 黄桃缶 すまし汁(えのき・人参)	ご飯(80g) 豚肉のごまだれ炒め 辛子和え みかん缶 すまし汁(かか・玉葱)	ご飯(80g) 魚のカレーマヨネーズ焼き かかとレタスのサラダ ゼリー コンソメスープ 
おやつ	牛乳 クレープ 	牛乳 ババロア	牛乳 今川焼き 	牛乳 しっとり饅頭	牛乳 どらやき 	牛乳 黒蜜ときなこのパン ナコッタ	牛乳 南瓜蒸しパン
夕食	ご飯(80g) 豚と厚揚げの高菜炒め なめたけおろし和え 黄桃缶 すまし汁(魚めん)	ご飯(80g) 魚のみりん焼き 胡瓜の梅おかか和え マンゴー すまし汁(冬瓜)	ご飯(80g) 豚肉の照り焼き ポテトサラダ ぶどうゼリー すまし汁(なめこ・わかめ)	ご飯(80g) 魚の煮付け 白菜と卵のポン酢和え りんご 豚汁	ご飯(80g) バーベキューチキン コールスローサラダ ゼリー コンソメスープ	ご飯(80g) 豆腐の中華炒め もやしとじゃこの和え物 キウイ 春雨スープ	ご飯(80g) 牛肉と夏野菜のバター醤油 いんげんのごまよごし バナナ すまし汁(かぼち)

