








週間献立表



特別養護老人ホーム
画図重富苑

	6月23日	6月24日	6月25日	6月26日	6月27日	6月28日	6月29日
朝食	ご飯(80g) 味噌汁 フレーク煮 ゆかり和え ふりかけ(鮭)	ご飯(80g) 味噌汁 ピーマンと竹輪の炒め煮 錦糸和え(白菜・人参) ふりかけ(御飯の友)	ご飯(80g) 味噌汁 五目大豆煮 なめたけ和え(オクラ) ふりかけ(たまご)	ご飯(80g) 味噌汁 南瓜のそぼろ煮 海苔和え ふりかけ(たらこ) 	ご飯(80g) 味噌汁 ウインナーのソテー ツナ和え(いんげん) ふりかけ(御飯の友)	ご飯(80g) 味噌汁 なすとさつま揚げの煮物 おかか和え のり佃煮	ご飯(80g) 味噌汁 ひじきと大豆ボールの煮物 ピーマンの和え物 ふりかけ(鮭)
昼食	ご飯(80g) 鶏のごまだれ煮 香りและ フルーツカクテル すまし汁(豆腐)	ご飯(80g) 魚の揚げ煮 大根の酢の物 みかん缶 すまし汁(かまぼこ)	ご飯(80g) 柳川風 わさび醤油和え バナナ すまし汁(はんぺん)	紫蘇ご飯 豚ロース梅肉焼き 春雨サラダ 梅ゼリー キャベツと新じゃが のお味噌汁	ご飯(80g) 鶏肉の照りたま焼き おひたし りんご すまし汁(えのきと人参)	胚芽ロール 魚のにんにくバター ソテー パンプキンサラダ ピーチゼリー トマトスープ 	ご飯(80g) 豚肉のねぎ塩炒め 中華風酢の物 みかん缶 すまし汁(里芋)
おやつ	牛乳 プチショコラケーキ 	牛乳 フルーツきんとん	牛乳 いちご練乳蒸しパン	牛乳 紫陽花	牛乳 フルーチェ	牛乳 やわらか大福	牛乳 やわらかマンゴープリン 
夕食	ご飯(80g) 魚の柚子胡椒焼き 春雨炒め キウイ かき玉汁	ご飯(80g) 豚肉のプルコギ かき玉のサラダ りんご 茄子と玉葱のスープ 	ご飯(80g) 魚の塩麴焼き いかと里芋の含め煮 黄桃缶 味噌汁(あおさ)	ご飯(80g) 肉団子の甘辛煮 カニカマ和え マンゴー 白菜と人参のスープ	ご飯(80g) 魚と大根の煮付け れんこんのカレー風 味金平 白桃缶 すまし汁(オクラ)	ご飯(80g) 家常豆腐 ごま和え バナナ 中華スープ	ご飯(80g) 魚のみりん焼き ごまドレ和え(蒸し鶏) りんご すまし汁(そうめん)

