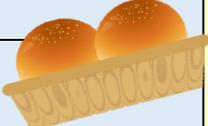
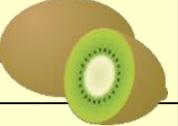




週間献立表

	6月9日	6月10日	6月11日	6月12日	6月13日	6月14日	6月15日
朝食	ご飯(80g) 味噌汁 ミートボールの照り煮 海苔和え ふりかけ(御飯の友)	ご飯(80g) 味噌汁 さつま揚げの生姜炒め なめたけ和え ふりかけ(たまご)	ご飯(80g) 味噌汁 じゃが芋の旨煮 ツナ和え ふりかけ(鮭)	ご飯(80g) 味噌汁 南瓜の昆布煮 ピーマンとしらすの和え ふりかけ(おかか)	ご飯(80g) 味噌汁 大豆煮 くるみ和え ふりかけ(御飯の友)	ご飯(80g) 味噌汁 厚焼き卵 春菊のおひたし ふりかけ(たらこ)	ご飯(80g) 味噌汁 南瓜のそぼろ煮 辛子和え のり佃煮
昼食	ハヤシライス ドレッシングサラダ ピーチゼリー コンソメスープ 	ご飯(80g) 魚の山椒風味焼き 金平ごぼう キウイ すまし汁(卵とうふ)	ご飯(80g) 豚バラと大根の煮物 梅和え(オクラ・じゃこ) りんご すまし汁(冬瓜)	ご飯(80g) 魚の味噌煮 ごま和え バナナ すまし汁 	ご飯(80g) 油淋鶏 白菜の塩昆布和え やわらか杏仁豆腐 中華スープ	胚芽ロール 魚のトマト煮 フレッシュサラダ 青りんごゼリー コンソメスープ 	ご飯(80g) 鶏肉の梅味噌マヨ焼き オクラとなめこの和え物 キウイ すまし汁 
おやつ	牛乳 クリームコンフェ	牛乳 豆乳プリン 	牛乳 レーズン蒸しパン	牛乳 しっとり饅頭 	牛乳 抹茶ミルクゼリー	牛乳 プティカスタードケーキ	牛乳 抹茶ワッフル
夕食	ご飯(80g) 黒酢煮 焼なすごま味噌かけ 黄桃缶 すまし汁(魚めん)	ご飯(80g) 蒸し鶏のごまソース カニカマ和え みかん缶 白菜と人参のスープ	ご飯(80g) 魚のチーズ焼き キャベツとハムのサラ ダ マンゴー きのこコンソメスープ	ご飯(80g) 牛肉と卵の炒め物 香り和え 黄桃缶 すまし汁(手まり麩)	ご飯(80g) 魚のみぞれかけ ゆかり和え(キャベツ) 洋なし缶 野菜汁	ご飯(80g) 豚肉と厚揚げのオイスター にがうりのおかか和え バナナ 中華スープ	ご飯(80g) 魚のねぎソースかけ Eビとブロッコリーのマヨネ ーズ炒め マンゴー 卵スープ

