



週間献立表



特別養護老人ホーム
画図重富苑

	7月21日	7月22日	7月23日	7月24日	7月25日	7月26日	7月27日
朝食	ご飯(80g) 味噌汁 南瓜の昆布煮 おかか和え(ほうれん草) ふりかけ(御飯の友)	ご飯(80g) 味噌汁 冬瓜のカニあんかけ ピーナツバター和え ふりかけ(たまご)	ご飯(80g) 味噌汁 大豆煮 ピーマンの和え物 たいみそ	ご飯(80g) 味噌汁 ツナとなすの炒め煮 海苔和え ふりかけ(たらこ)	ご飯(80g) 味噌汁 がんもの含め煮 辛子和え ふりかけ(鮭)	ご飯(80g) 味噌汁 さつま揚げと昆布の煮物 なめたけ和え(オクラ) ふりかけ(たまご)	ご飯(80g) 味噌汁 厚焼き卵 春菊のおひたし ふりかけ(おかか)
昼食	ご飯(80g) 魚のマヨネーズ焼き 人参サラダ 洋なし缶 ミネストローネ	ご飯(80g) 牛とじ 明太和え バナナ 赤出し	ご飯(80g) 魚の磯辺揚げ 大根の梅おかか和え キウイ すまし汁	ひつまぶし風 新しょうがの和え物 はちみつレモンゼリー とろろ昆布と梅のお吸い物	胚芽ロール 鶏肉のトマトバジル煮 スナップエンドウのサラダ ぶどうゼリー コンソメスープ	ご飯(80g) 豚肉の中華風ピカタ 春雨の酢物 マンゴー 中華スープ	ご飯(80g) 魚の酒蒸し 南瓜のごま煮 バナナ すまし汁
おやつ	牛乳 今川焼き	牛乳 黒糖蒸しパン	牛乳 豆乳プリン	牛乳 抹茶ワッフル	牛乳 ミニチョコパイ	牛乳 しっとり饅頭	牛乳 フルーチェ
夕食	ご飯(80g) 鶏肉の酢醤油煮 なすの味噌炒め キウイ すまし汁(おつゆ麩)	ご飯(80g) 魚の幽庵焼き サツマイモのバター醤油 フルーツカクテル すまし汁(魚めん)	ご飯(80g) 豚キムチ オクラとしらすの和風ナムル 白桃缶 味噌汁(豆腐)	ご飯(80g) 牛肉とパプリカの甘辛炒め ごまドレ和え(蒸し鶏) みかん缶 すまし汁(手まり麩)	ご飯(80g) 魚のごま照焼 ゆかり和え(もやし) りんご すまし汁(そうめん)	ご飯(80g) 厚揚げのそぼろあんかけ ブロッコリーのサラダ キウイ すまし汁(大根)	ご飯(80g) 鶏肉のみそチーズ焼き いんげんとじゃこ和え みかん缶 すまし汁(なめこ)

