



8月

週間献立表



特別養護老人ホーム
画図重富苑

	8月25日	8月26日	8月27日	8月28日	8月29日	8月30日	8月31日
朝食	ご飯(80g) 味噌汁 大豆ボールの煮物 くるみ和え ふりかけ(たらこ)	ご飯(80g) 味噌汁 はんぺんの白煮 ピーマンとツナの和え物 ふりかけ(おかか)	ご飯(80g) 味噌汁 冬瓜のそぼろ煮 辛し和え ふりかけ(たまご)	ご飯(80g) 味噌汁 ミートボールの照り煮 いんげんのごまよごし ふりかけ(鮭)	ご飯(80g) 味噌汁 大根のツナ煮 ほうれん草のお浸し 梅びしお	ご飯(80g) 味噌汁 さつま揚げと昆布の煮物 なめたけ和え ふりかけ(たらこ)	ご飯(80g) 味噌汁 南瓜のおかか煮 ゆかり和え(キャベツ) ふりかけ(たまご)
昼食	ご飯(80g) 鶏肉のホワイトソース パプリカマリネ 白桃缶 コンソメスープ 	ご飯(80g) 揚げ魚の野菜あんかけ 小松菜のナムル バナナ かき玉汁	ご飯(80g) 牛肉の香味炒め オクラの塩昆布和え みかん缶 すまし汁	ご飯(80g) 魚のチーズムニエル フレッシュサラダ メロンゼリー コンソメスープ	おにぎり 焼きそば しゅうまい やわらかマンゴープリン 中華スープ 	ご飯(80g) 魚の袷味噌マヨ焼き ピーマンと竹輪の炒め煮 みかん缶 すまし汁	ご飯(80g) 照焼チキン ゴーヤの味噌炒め マンゴー すまし汁(かかマ・玉葱) 
おやつ	牛乳 黒ゴマプリン	牛乳 抹茶ミルクゼリー	牛乳 サツマイモ蒸しパン 	牛乳 フルーチェ	牛乳 どら焼き	牛乳 豆乳きな粉ゼリー	牛乳 しっとりまんじゅう(黒糖)
夕食	ご飯(80g) 魚と大根の煮付け わさび和え(ｷｬﾌﾞﾃﾞｰ・蒸し鶏) りんご すまし汁(里芋)	ご飯(80g) マーボー豆腐 カニカマ和え フルーツカクテル 中華スープ	ご飯(80g) 魚の酒粕煮 れんこん金平 キウイ すまし汁(そうめん)	ご飯(80g) 鶏肉と夏野菜の煮物 蟹と若布の酢の物 黄桃缶 すまし汁(卵とうふ)	ご飯(80g) 魚の生姜焼き 錦糸和え(白菜・人参) 洋なし缶 呉汁	ご飯(80g) 肉じゃが ポン酢和え キウイ すまし汁(魚めん)	ご飯(80g) 黒酢煮 春雨炒め りんご すまし汁(豆腐とわかめ)

