





8月

週間献立表



特別養護老人ホーム
画図重富苑

| | 8月4日 | 8月5日 | 8月6日 | 8月7日 | 8月8日 | 8月9日 | 8月10日 |
|-----|---|---|---|--|--|--|--|
| 朝食 | ご飯(80g) 味噌汁 冬瓜のそぼろ煮 ピーナッツ和え ふりかけ(御飯の友) | ご飯(80g) 味噌汁 フレーク煮 小松菜と竹輪の和え物 りかけ(たまご) | ご飯(80g) 味噌汁 がんもの含め煮 オクラとしらすの和風ナムル ふりかけ(おかか) | ご飯(80g) 味噌汁 じゃがいものかか煮 明太和え たいみそ | ご飯(80g) 味噌汁 プレーンオムレツ 人参サラダ ふりかけ(鮭) | ご飯(80g) 味噌汁 なすとじゃこの炒め煮 なめたけ和え(オクラ・人参) ふりかけ(御飯の友) | ご飯(80g) 味噌汁 南瓜の煮物 白菜のお浸し ふりかけ(たらこ) |
| 昼食 | ご飯(80g) 魚のおきな煮 ゆかり和え りんご すまし汁(かまぼこ) |  カレーライス グリーンサラダ フルーツカクテル コンソメスープ(白菜) | ご飯(80g) 魚の竜田揚げ 酢の物(もずく) マンゴー すまし汁(冬瓜) | ロールパン 鶏肉のハニーマスタードソース タードソース コールスロー ゼリー(青りんご) トマトスープ  | ご飯(80g) 魚の生姜煮 ゴーヤチャンプル みかん缶 すまし汁(はんぺんと青じそ) | ご飯(80g) 豚肉とパプリカの黒酢炒め いんげんの中華和え やわらか杏仁豆腐 中華スープ(キャベツ) | ご飯(80g) 魚の焼きつけ おかか和え(小松菜・人参) キウイ すまし汁(カニカマ・玉ねぎ・カイワレ) |
| おやつ | 牛乳 黒ごまプリン  | 牛乳 今川焼き | 牛乳 抹茶ミルクゼリー | 牛乳 しっとりまんじゅう | 牛乳 パンナコッタ | 牛乳 冷やしおしるこ  | 牛乳 レーズン蒸しパン |
| 夕食 | ご飯(80g) 鶏の山賊焼き ピーマン炒め 黄桃缶 呉汁 | ご飯(80g) 魚のごまみりん焼き ピーマンの和え物 バナナ すまし汁(大根・カイワレ) | ご飯(80g) 豚肉と卵の中華炒め ごま和え(ほうれん草・人参) キウイ 中華スープ(もやし) | ご飯(80g) 魚の山椒風味焼き 梅肉和え 白桃缶 野菜汁 | ご飯(80g) 牛肉と蓮根の甘辛炒め 辛子和え バナナ すまし汁(かまぼこ) | ご飯(80g) 魚の香草焼き エビサラダ 洋ナシ缶 コンソメスープ(人参・玉ねぎ) | ご飯(80g) 豚肉のゴマダレかけ 蟹と若布の酢の物 黄桃缶 すまし汁(冬瓜) |

