



週間献立表



特別養護老人ホーム
画図重富苑

| | 10月20日 | 10月21日 | 10月22日 | 10月23日 | 10月24日 | 10月25日 | 10月26日 |
|-----|---|---|---|---|--|---|---|
| 朝食 | ご飯(80g) 味噌汁 さつまいもの昆布煮 鶏と胡瓜の梅わさび 和え たいみそ | ご飯(80g) 味噌汁 ツとなすの炒め煮 ごま和え ふりかけ(鮭) | ご飯(80g) 味噌汁 大豆煮 ピーマンと竹輪の和え 物 ふりかけ(御飯の友) | ご飯(80g) 味噌汁 青梗菜の菜焼き 温泉卵 ふりかけ(たらこ) | ご飯(80g) 味噌汁(さつま揚げ) フレーク煮 辛し和え ふりかけ(鮭) | ご飯(80g) 味噌汁 じゃが芋のそぼろ煮 なめたけ和え(オクラ) ふりかけ(たまご) | ご飯(80g) 味噌汁 さつま揚げと昆布の 煮物 春菊のおひたし ふりかけ(おかか) |
| 昼食 | ご飯(80g) 牛とじ 明太和え 洋なし缶 赤だし | ご飯(80g) 魚の塩焼き 金平ごぼう バナナ 呉汁 | 胚芽ロール 鶏肉と南瓜のシユ- スナップえんどうの サラダ ぶどうゼリー コンソメスープ(白 菜) | ご飯(80g) 魚の磯辺揚げ 大根の梅おかか和え マンゴー すまし汁(かか・玉葱) | ご飯(80g) 豚肉の中華風ピカタ ビーフン炒め フルーツカクテル わかめスープ | ご飯(80g) 煮魚 白和え(サマ任・ほう れん草) 白桃缶 すまし汁 | ご飯(80g) 豚の甘辛つくね ごま酢和え(もやし) マンゴー すまし汁(冬瓜) |
| おやつ | 牛乳 ババロア | 牛乳 ミニチョコパイ | 牛乳 豆乳プリン | 牛乳 抹茶ワッフル | 牛乳 フルーツきんとん | 牛乳 黒糖蒸しパン | 牛乳 しっとり饅頭 |
| 夕食 | ご飯(80g) 厚揚げのそぼろあん かけ ブロッコリーのサラダ キウイ すまし汁(大根) | ご飯(80g) 豚とキャベツの味噌炒 め ポン酢和え フルーツカクテル すまし汁(おつゆ麩) | ご飯(80g) 魚のごま照焼 にんじんシリシリ 白桃缶 すまし汁(そうめん) | ご飯(80g) すき焼き風煮 春雨の酢物 キウイ すまし汁(手まり麩) | ご飯(80g) 魚のマヨネーズ焼き パプリカマリネ マスカットゼリー コンソメスープ | ご飯(80g) 鶏肉の味噌だれ焼き 海藻サラダ りんご すまし汁(魚めん) | ご飯(80g) ムニエル マスタード ソース カリフラワーのコールスロ- バナナ オニオンスープ |

