



週間献立表



特別養護老人ホーム
画図重富苑

	10月27日	10月28日	10月29日	10月30日	10月31日	11月1日	11月2日
朝食	ご飯(80g) 味噌汁 大根の炒め煮 金山寺和え(キャリ) ふりかけ(たらこ)	ご飯(80g) 味噌汁 南瓜のそぼろあんかけ 和風サラダ(キャリ) ふりかけ(御飯の友)	ご飯(80g) 味噌汁 ミートボールの照り煮 錦糸和え(白菜・人参) ふりかけ(鮭)	ご飯(80g) 味噌汁 スクランブルエッグ ツナ和え(インゲン) のり佃煮	ご飯(80g) 味噌汁 なすとさつま揚げの煮物 ピーマンとしらすの和え ふりかけ(おかか)	ご飯(80g) 味噌汁 大根の煮物 磯和え(小松菜・人参) ふりかけ(鮭)	ご飯(80g) 味噌汁 ウインナーのソテー 人参サラダ ふりかけ(たらこ)
昼食	ご飯(80g) チンジャオロース インゲンの中華和え やわらか杏仁豆腐 たまごスープ 	ご飯(80g) 揚げ魚のおろしかけ ゆかり和え(キャベツ) マンゴー すまし汁(かまぼこ)	ご飯(80g) 筑前煮 ひじきの白和え 白桃缶 すまし汁(はんぺんと青しそ)	稻荷寿司 かき揚げそば 酢味噌和え(イカ・キュウリ・わかめ) みかん 	ご飯(80g) 豚肉のコンク醤油だれ 彩り野菜のナムル 黄桃缶 すまし汁(豆腐とわかめ)	赤飯 魚の味噌煮 なめたけ和え(白菜) マンゴー すまし汁(冬瓜) 	ご飯(80g) 牛肉とパプリカの黒酢炒め 豆腐のかにあんかけ 洋なし缶 すまし汁(えのき)
おやつ	牛乳 クリームコンフェ 	牛乳 今川焼き 	牛乳 レーズン蒸しパン	牛乳 プチショコラケーキ	牛乳 ババロア	牛乳 やわらか大福	牛乳 クレープ 
夕食	ご飯(80g) 魚の酒粕煮 れんこん金平 黄桃缶 すまし汁(里芋)	ご飯(80g) 豚キムチ オクラとしらすの和風ナムル バナナ 味噌汁	ご飯(80g) 魚の梅マヨ焼き 山芋の煮物 キウイ すまし汁(そうめん)	ご飯(80g) 牛肉の香味炒め ブロッコリーとハムのサラダ 青りんごゼリー 春雨スープ	ご飯(80g) 魚のおきな煮 ごまドレ和え(蒸し鶏) キウイ のっぺ汁	ご飯(80g) チキンソテーガーリックソース エビサラダ ピーチゼリー コンソメスープ	ご飯(80g) 魚の照り焼き ピーナッツ和え みかん 呉汁

