



週間献立表



特別養護老人ホーム
画図重富苑

	12月8日	12月9日	12月10日	12月11日	12月12日	12月13日	12月14日
朝食	ご飯(80g) 味噌汁 大根の炒め煮 梅肉和え ふりかけ(御飯の友)	ご飯(80g) 味噌汁 玉葱とハムのソテー ピーナツバター和え ふりかけ(鮭)	ご飯(80g) 味噌汁 じゃが芋の旨煮 ピーマンと竹輪の和え物 ふりかけ(たまご)	ご飯(80g) 味噌汁 南瓜の昆布煮 ツナ和え(キュウリ・人参) ふりかけ(おかか)	ご飯(80g) 味噌汁 大豆煮 ゆかり和え(トウモロコシ) ふりかけ(御飯の友)	ご飯(80g) 味噌汁 がんもの含め煮 辛し和え ふりかけ(たらこ)	ご飯(80g) 味噌汁 南瓜のそぼろ煮 なめたけ和え たいみそ
昼食	中華丼 しゅうまい フルーツカクテル わかめスープ	ご飯(80g) 魚のチーズ焼き スナップエンドウのサラダ マスカットゼリー きのこコンソメスープ	ご飯(80g) 豚バラと大根の煮物 きゅうりの酢の物 マンゴー すまし汁(はんぺんと青しそ)	胚芽ロール 魚のトマト煮 スパゲティサラダ メロンゼリー コンソメスープ	ご飯(80g) 鶏の味噌漬け焼き さつまいものレンジ煮 みかん すまし汁	ご飯(80g) 魚の揚げ出し キャベツの酢の物 黄桃缶 すまし汁(えのきと人参)	ハヤシライス フレンチサラダ ピーチゼリー コンソメスープ
おやつ	牛乳 今川焼き	牛乳 黒ゴマプリン	牛乳 金時豆	牛乳 やわらか大福	牛乳 ココア蒸しパン	牛乳 パンナコッタ	牛乳 抹茶ワッフル
夕食	ご飯(80g) 魚のみりん焼き サツマイモのバター醤油 りんご 豚汁	ご飯(80g) 蒸し鶏のごまソース カニカマ和え 黄桃缶 すまし汁(手まり麩)	ご飯(80g) 魚の香味焼き ナスの味噌炒め みかん すまし汁(そうめん)	ご飯(80g) 牛肉と卵の炒め物 いんげんとじゃこの和え 白桃缶 春雨スープ	ご飯(80g) 肉団子の甘辛煮 ブロッコリーのドレッシング 洋なし缶 かき玉汁	ご飯(80g) 豚肉と厚揚げのオイスター炒め 冬瓜のかにあんかけ キウイ 中華スープ(白菜)	ご飯(80g) 魚のごま味噌煮 ピーマンとさつまいもの炒め煮 バナナ すまし汁(卵とうふ)

