



週間献立表



特別養護老人ホーム
画図重富苑

	1月5日	1月6日	1月7日	1月8日	1月9日	1月10日	1月11日
朝食	ご飯(80g) 味噌汁 大根の煮物 なめたけ和え ふりかけ(御飯の友)	ご飯(80g) 味噌汁 じゃが芋のかか煮 人参サラダ ふりかけ(鮭)	ご飯(80g) 味噌汁 ミートボールの照り煮 ピーマンの和え物 ふりかけ(たらこ)	ご飯(80g) 味噌汁 厚焼き玉子 わさび醤油和え ふりかけ(おかか)	ご飯(80g) 味噌汁 がんもの含め煮 梅和え(オクラ・じゃこ) ふりかけ(鮭)	ご飯(80g) 味噌汁 大根のそぼろ煮 金山寺和え(キウリ) のり佃煮	ご飯(80g) 味噌汁 南瓜の煮物 白菜のおひたし ふりかけ(おかか)
昼食	ご飯(80g) 牛肉と厚揚げのしぐれ煮 キャベツの酢の物 黄桃缶 すまし汁(えのきと人参)	ご飯(80g) 魚の磯部揚げ くるみ和え マンゴー すまし汁(かまぼこ)	七草粥 魚の幽庵焼き 五目きんぴら みかん 呉汁	ご飯(80g) 魚の明太マヨ焼き 切干大根の煮物 バナナ すまし汁(冬瓜)	ご飯(80g) ロールパン ビーフシチュー スナップエンドウのサラダ ピーチゼリー オニオンスープ	ご飯(80g) 白身魚のチリソース 香味醤油和え(ほうれん草) バナナ 白菜と人参のスープ	ご飯(80g) 豚とパプリカの黒酢炒め ブロッコリーのドレッシング和え メロンゼリー すまし汁(大根とカワレ)
おやつ	牛乳 チョコパイ	牛乳 今川焼き	牛乳 しっとりまんじゅう	牛乳 クレープ	牛乳 キャラメルプリン	牛乳 黒蜜ときなこのパン ナコッタ	牛乳 ぜんざい
夕食	ご飯(80g) 魚のしそ香焼き もやしとじゃこの和え物 キウイ 味噌汁(南瓜・玉葱)	ご飯(80g) 豚肉のねぎ塩炒め おかか和え(ブロッコリー) りんご わかめスープ	ご飯(80g) 鶏肉のマレード焼き カニカマのサラダ ぶどうゼリー コンソメスープ	ご飯(80g) 長芋と豚肉の柚子胡椒炒め 甘酢和え(カブ・キウリ) 黄桃缶 すまし汁(そうめん)	ご飯(80g) 魚の甘辛煮 錦糸和え(白菜・人参) フルーツカクテル すまし汁(かかと麩)	ご飯(80g) 治部煮 ピーマンとさつま揚げの煮物 洋なし すまし汁(とろろ昆布)	ご飯(80g) 魚のしょうゆバター 明太パゲッティサラダ マンゴー 茄子と玉葱のスープ

