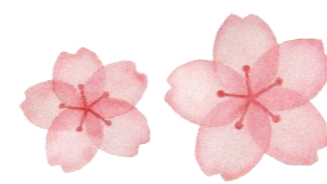


週間献立表



特別養護老人ホーム
画図重富苑

	3月23日	3月24日	3月25日	3月26日	3月27日	3月28日	3月29日
朝食	ご飯(160g) 味噌汁 フレーク煮 なめたけ和え ふりかけ(鮭)	ご飯(160g) 味噌汁 ミートボールの照り煮 おかか和え ふりかけ(御飯の友)	ご飯(160g) 味噌汁 ウィンナーのソテー 汁和え(キャリ・人参・コーン)	ご飯(160g) 味噌汁 南瓜のそばろ煮 錦糸和え(白菜・人参) ふりかけ(おかか)	ご飯(160g) 味噌汁 ピーマンと竹輪の炒め煮 菜の花のおひたし ふりかけ(御飯の友)	ご飯(160g) 味噌汁 汁となすの炒め煮 ゆかり和え のり佃煮	ご飯(160g) 味噌汁 ひじきと大豆ボールの煮物 ピーマンの和え物 ふりかけ(鮭)
昼食	ご飯(160g) 柳川風 わさび醤油和え バナナ  赤だし	ご飯(160g) 魚のホイル焼き さつま芋の昆布煮 みかん缶  味噌汁	おにぎり  肉山かけそば 菜の花酢味噌あえ ババロア	ご飯(160g) 魚の青じそ天ぷら 蟹と若布の酢の物 マンゴー すまし汁(卵とうふ)	カレーライス フレンチサラダ ゼリー コンソメスープ 	ご飯(160g) 魚の味噌チーズ焼き 山芋の煮物 ゼリー すまし汁(大根とカブ)	ご飯(160g) 牛肉の香味炒め 胡瓜の梅おかか和え りんご  中華スープ(白菜)
おやつ	牛乳  水羊羹	牛乳 キャラメルプリン 	牛乳 しっとりまんじゅう (黒糖) 	牛乳 今川焼き 	牛乳 黒蜜ときなこの パンナコッタ 	牛乳 フルーツきんとん 	牛乳 黒糖蒸しパン 
夕食	ご飯(160g) 豚肉のバターポン酢炒め オクラの塩昆布和え 白桃缶 呉汁	ご飯(160g) 魚の韓国風焼き 甘酢和え(カリフラワー・キャリ) ゼリー(メロン) かすと玉ねぎのスープ	ご飯(160g) 蒸し鶏の袷リソースかけ 春雨炒め マンゴー 中華スープ	ご飯(160g) 魚の煮付け ひじきの白和え バナナ すまし汁(かか・玉ねぎ)	ご飯(160g) 牛肉のオyster炒め ブロッコリーのドレッシング ゼリー(青りんご) 中華スープ(白菜)	ご飯(160g) 山椒焼き 五目きんぴら りんご すまし汁	ご飯(160g) 豚肉のごまだれ炒め ポン酢和え 黄桃缶 すまし汁

