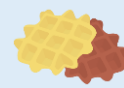




週 間 献 立 表



	4月20日	4月21日	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日	4月26日
朝食	ご飯(160g) 味噌汁 高野豆腐の煮物 たいみそ 	ご飯(160g) 味噌汁 さつま揚げの生姜炒め ふりかけ(鮭)	ご飯(160g) 味噌汁 フレーク煮 ふりかけ(御飯の友)	ご飯(160g) 味噌汁 南瓜のそぼろ煮 ふりかけ(たらこ)	ご飯(160g) 味噌汁 大豆煮 ふりかけ(鮭)	ご飯(160g) 味噌汁 青梗菜の菜焼き のり佃煮	ご飯(160g) 味噌汁 じゃこピーマン ふりかけ(たまご)
昼食	ご飯(160g) 蒸し鶏のササミソースかけ 明太和え 黄桃缶 すまし汁(かま・玉ねぎ・カブ)	ご飯(160g) 魚の塩焼き 南瓜のいとし煮 キウイ 野菜汁	カレーピラフ ブロッコリーとチーズのサラダ ゼリー(青りんご) コンソメスープ 	おにぎり(ゆかり) きつねうどん ごまドレ和え (蒸し鶏・キャベツ) ババロア	ご飯(160g) 豚肉の中華風ピカタ ピーナッツ和え りんご 中華スープ	ご飯(160g) 魚の竜田揚げ 蟹と若布の酢の物 バナナ すまし汁(大根とカブ)	ご飯(160g) 豚の甘辛つくね からし和え マンゴー すまし汁 
おやつ	牛乳 クレープ(チョコ) 	牛乳 今川焼き 	牛乳 抹茶ミルクゼリー 	牛乳 ワッフル 	牛乳 フルーツきんとん 	牛乳 やわらか大福 	牛乳 きなこ蒸しパン 
夕食	ご飯(160g) 魚のササミソース焼き ツナサラダ りんご コンソメスープ	ご飯(160g) 豚とキャベツのみそ炒め 大根の酢の物 フルーツカクテル すまし汁(そうめん)	ご飯(160g) 魚のごま照り焼き さつまいものほろ煮 マンゴー 呉汁	ご飯(160g) 鶏肉の味噌だれ焼き 春雨の酢の物 バナナ すまし汁(カブ・豆腐)	ご飯(160g) 厚揚げのそぼろあん かけ ひじき煮 洋ナシ缶 豚汁	ご飯(160g) オニオン・キャベツソース マカロニサラダ 黄桃缶 すまし汁(魚めん)	ご飯(160g) 煮魚 ビーフン炒め ゼリー(メロン) すまし汁(手まり麩)

