



# 週間献立表

	4月27日	4月28日	4月29日	4月30日	5月1日	5月2日	5月3日
朝食	ご飯(160g) 味噌汁 大根の炒め煮 ふりかけ(たらこ)	ご飯(160g) 味噌汁 麩の卵とじ ふりかけ(御飯の友)	ご飯(160g) 味噌汁 がんもの含め煮 ふりかけ(鮭)	ご飯(160g) 味噌汁 じゃが芋のそぼろ煮 のり佃煮	ご飯(160g) 味噌汁 プレーンオムレツ ふりかけ(おかか)	ご飯(160g) 味噌汁 冬瓜の蟹あんかけ ふりかけ(鮭)	ご飯(160g) 味噌汁 ウィンナーのソテー ふりかけ(たらこ)
昼食	ご飯(160g) 牛肉と筍の甘辛煮 ブロッコリーのドレッシング和え りんご すまし汁(はんぺん・青しそ) 	ご飯(160g) 魚のおろしかけ なすの味噌炒め 洋なし缶 すまし汁	ご飯(160g) ミートローフ パプリカマリネ フルーツカクテル わかめスープ	ロールパン 魚の香草パン粉焼き スパゲッティサラダ ゼリー きのこのコンソメスープ 	赤飯 豚肉の生姜焼き ピーマンの和え物 白桃缶 すまし汁(かにかま・玉ねぎ)	<b>*行事食*</b> こいのぼりいなり寿司 あられ揚げ 野菜の煮びたし ゆず味噌和え (ブロッコリー) キャラメルプリン 	ハヤシライス コールスロー キウイ コンソメスープ(白菜) 
おやつ	牛乳 パンナコッタ 	牛乳 金時豆	牛乳 しっとりまんじゅう 	牛乳 プチショコラケーキ	牛乳 抹茶ワッフル 	牛乳 こいのぼり クリームコンフェ 	牛乳 クレープ
夕食	ご飯(160g) 魚の味噌チーズ焼き れんこん金平 黄桃缶 すまし汁(里芋)	ご飯(160g) 豚肉のオyster炒め 中華風サラダ ゼリー 中華スープ	混ぜご飯 魚の塩焼き 里芋の含め煮 バナナ すまし汁(ほうれん草)	ご飯(160g) 鶏肉の柚子胡椒焼き もやしの和え物 キウイ すまし汁(おつゆ麩) 	ご飯(160g) 魚の味噌煮 からし和え ゼリー のっぺ汁	ご飯(160g) 豆腐の中華炒め 胡麻和え マンゴー 春雨スープ 	ご飯(160g) 魚の青じそ照り焼き かつおのバター醤油煮 洋なし缶 呉汁

